

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор ГБОУ



**Меню**  
**Абонементное питание**  
**стоимостью 50 рублей.**

На " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2024 г.

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Полдник</b>							
ТТК № 63	63/3	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С ЯБЛОКАМИ	75	4,25	4,14	34,58	192,57
ТТК № 293	293/1	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,55	0	49,5	204,21
ТТК № 60	60/1	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,5	80,9
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>7,3</b>	<b>6,04</b>	<b>98,58</b>	<b>477,68</b>

Зав.производством:  
Калькулятор:

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор ГБОУ



**Меню**  
Абонементное питание  
стоимостью 50 рублей.

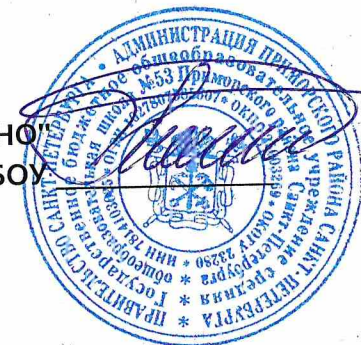
На " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2024 г.

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Полдник</b>							
ТТК № 18	18.январь	ВАТРУЦКА С ТВОРОГОМ	75	10,95	6,25	33,49	233,98
ТТК № 295	295/1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	200	0,16	0,16	27,87	113,57
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>11,11</b>	<b>6,41</b>	<b>61,36</b>	<b>347,55</b>

Зав.производством:  
Калькулятор:

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор ГБОУ



**Меню**  
Абонементное питание  
стоимостью 50 рублей.

На " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2024 г.

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Полдник</b>							
ТТК № 313	313/1	БУЛОЧКА С МАКОМ	100	10,58	12,79	72,43	447,13
ТТК № 113	113/1	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	2	1,1	23,4	111
Итого за прием пищи:				13	14	96	558

Зав.производством:  
Калькулятор:

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор ГБОУ



**Меню**  
Абонементное питание  
стоимостью 50 рублей.

На " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2024 г.

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Полдник</b>							
ТТК № 315	315/1	КОНВЕРТИК С ТВОРОГОМ	75	10,95	6,25	33,49	233,98
ТТК № 295	295/1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	200	0,16	0,16	27,87	113,57
Итого за прием пищи:				11,11	6,41	61,36	347,55

Зав.производством:  
Калькулятор:

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор ГБОУ



**Меню**  
Абонементное питание  
стоимостью 50 рублей.

На " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2024 г.

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Полдник</b>							
ТТК 316	316/1	ВАТРУШКА С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКОЙ	75	5,08	4,74	49,82	262,25
ТТК № 39	39/1	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,92	0,11	42,82	179,98
Итого за прием пищи:				7	4,85	92,64	442,23

Зав.производством:  
Калькулятор:



АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор ГБОУ



**Меню**  
Абонементное питание  
стоимостью 50 рублей.

На " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2024 г.

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Полдник</b>							
ТТК № 63	63/1	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	75	5,13	6,81	26,57	188,08
ТТК № 293	293/1	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,55	0	49,5	204,21
ТТК № 19	19/1	ВАФЛИ	20	1,5	1,9	14,5	80,9
Итого за прием пищи:				8,18	8,71	90,57	473,19

Зав.производством:  
Калькулятор:

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор ГБОУ



**Меню**  
Абонементное питание  
стоимостью 50 рублей.

На " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2024 г.

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Полдник</b>							
ТТК № 314	314/1	КОНВЕРТИК С ДЖЕМОМ	75	5,11	4,74	51,8	270,29
ТТК № 294	294/1	НАПИТОК ИЗ БРУСНИЧНЫЙ	200	0	0	20,98	83,9
Итого за прием пищи:				5,11	4,74	72,78	354,19

Зав.производством:  
Калькулятор:

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор ГБОУ



**Меню**  
Абонементное питание  
стоимостью 50 рублей.

На " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2024 г.

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Полдник</b>							
ТТК № 63	63/5	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С ПОВИДЛОМ	60	3,41	3,19	37,62	192,87
ТТК № 294	294/1	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЕННЫЙ	200	0	0	20,98	83,9
ТТК № 60	60/1	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,5	80,9
Итого за прием пищи:				4,91	5,09	73,1	357,67

Зав.производством:  
Калькулятор:



АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор ГБОУ



**Меню**  
Абонементное питание  
стоимостью 50 рублей.

На " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2024 г.

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Полдник</b>							
ТТК № 107	107/1	ПЛЮШКА "МОСКОВСКАЯ"	100	7,22	10,86	61,76	373,7
ТТК № 113	113/1	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	2	1,1	23,4	111
Итого за прием пищи:				9,22	11,96	85,16	484,7

Зав.производством:  
Калькулятор:

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор ГБОУ



**Меню**  
Абонементное питание  
стоимостью 50 рублей.

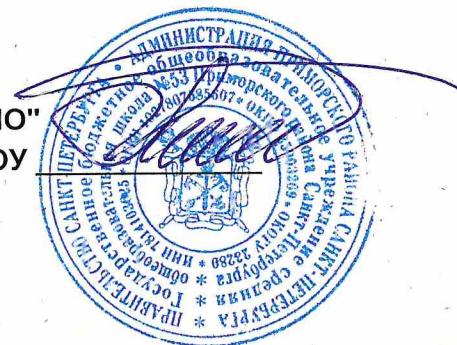
На " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2024 г.

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Полдник</b>							
ТТК № 63	63/6	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КУРАГОЙ	60	4,38	3,57	36,85	197,07
ТТК № 113	113/1	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	2	1,1	23,4	111
Итого за прием пищи:				6,38	4,67	60,25	308,07

Зав.производством:  
Калькулятор:

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор ГБОУ



**Меню**  
Абонементное питание  
стоимостью 50 рублей.

На " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2024 г.

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Полдник</b>							
ТТК № 318	318/1	СОСИСКА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	50/50	10,7	17,6	30,6	323,3
ТТК № 49	49/1	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1	0,0	24,4	98,5
Итого за прием пищи:				10,8	17,6	55,0	421,7

Зав.производством:  
Калькулятор:

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор ГБОУ



**Меню**  
Абонементное питание  
стоимостью 50 рублей.

На " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2024 г.

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Полдник</b>							
ТТК № 117	117/1	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	7,4	14,5	62,1	408,1
ТТК № 102	102/1	МОЛОКО В ИНД.УПАКОВКЕ	200	6,0	6,4	9,4	120,0
Итого за прием пищи:				13,4	20,9	71,5	528,1

Зав.производством:  
Калькулятор: