

ПРЕЙСКУРАНТ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА РЕАЛИЗУЕМОЙ В ПИЩЕБЛОКАХ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ

НА МАРТ МЕСЯЦ 2026г.

№ Т/К, сборник рецептур	Наименование	Выход (г)	Цена, руб
<b>БУТЕРБРОДЫ</b>			
168/1	<b>Горячий бутерброд с колбасой и сыром</b> (колбаса вареная, сыр, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-6,94г; жиры-8,30г; углеводы-10,90г. Энерг.ценность-146,04ккал. Без ГМО	15/15/20	50,00
169/1	<b>Бутерброд с колбасой п/к и огурцом свежим</b> (колбаса п/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, огурцы свежие) Пищевая ценность: белки-6,01г; жиры-11,98г; углеводы-10,88г. Энерг.ценность-175,38ккал. Без ГМО	30/20/10	50,00
169/2	<b>Бутерброд с колбасой п/к и зеленью</b> (колбаса п/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-6,01г; жиры-11,98г; углеводы-10,84г. Энерг.ценность-175,23ккал. Без ГМО	30/20/2	50,00
170/1	<b>Бутерброд с ветчиной и огурцом свежим</b> (ветчина, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, огурцы свежие) Пищевая ценность: белки-8,35г; жиры-6,82г; углеводы-10,79г. Энерг.ценность-137,94ккал. Без ГМО	30/20/10	50,00
170/2	<b>Бутерброд с ветчиной и зеленью</b> (ветчина, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-8,35г; жиры-6,82г; углеводы-10,75г. Энерг.ценность-137,79ккал. Без ГМО	30/20/2	50,00
16/1	<b>Бутерброд с сыром</b> (сыр, батон нарезной пшен.мука высш.сорт) Пищевая ценность: белки-8,46г; жиры-9,39г; углеводы-10,60г. Энерг.ценность-160,75ккал. Без ГМО	30/20	55,00
172/1	<b>Бутерброд с филе рыбы лососевых пород, маслом сливочным, лимоном и зеленью</b> (филе рыб лососевых пород с/с, масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, лимоны, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-5,62г; жиры-7,12г; углеводы-10,86г. Энерг.ценность-130,01ккал. Без ГМО	20/6/20/2/2	100,00
173/1	<b>Хот-дог с сосиской</b> (Тесто дрожжевое одобное, мука пшеничная, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, соус на основе растительного масла, томатная паста, сосиски, огурцы свежие) Пищевая ценность: белки-10,26г; жиры-19,71г; углеводы-27,57г. Энерг.ценность-328,68ккал. Без ГМО	50/10/50/10	70,00
175/1	<b>Закрытый бутерброд с сыром, ветчиной и огурцом</b> (Тесто дрожжевое одобное, мука пшеничная, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соус на основе растительного масла, огурцы соленые, сыр, ветчина) Пищевая ценность: белки-14,32г; жиры-18,20г; углеводы-29,83г. Энерг.ценность-340,43ккал. Без ГМО	55/20/20/20	85,00
176/1	<b>Закрытый бутерброд с мясной котлетой, огурцом и соусом</b> (Тесто дрожжевое одобное, мука пшеничная, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, свинина б/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, сухари панировочные, соль, масло подсолнечное рафинированное, огурцы свежие) Пищевая ценность: белки-12,69г; жиры-20,81г; углеводы-39,32г. Энерг.ценность-395,35ккал. Без ГМО	55/10/50/10	70,00
177/1	<b>Ролл "Цезарь"</b> (ролл пшеничный, кури грудки н/к с/к, капуста китайская, помидоры свежие, огурцы свежие, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-10,83г; жиры-18,63г; углеводы-25,18г. Энерг.ценность-311,69ккал. Без ГМО	175	110,00
89/1	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> (хлеб ржано-пшеничный) Пищевая ценность: белки-2,64г; жиры-0,44г; углеводы-16,52г. Энерг.ценность-88,60ккал. Без ГМО	40	4,00
10/1	<b>Батон обогащенный</b> (батон нарезной пшен.мука высш.сорт) Пищевая ценность: белки-1,50г; жиры-0,54г; углеводы-10,60г. Энерг.ценность-53,26ккал. Без ГМО	20	3,00
462/1	<b>Сыр тертый</b> (сыр) Пищевая ценность: белки-5,80г; жиры-7,38г; углеводы-0,00г. Энерг.ценность-89,58ккал. Без ГМО	25	50,00
<b>САЛАТЫ И ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>			
393/1	<b>Салат "Светофор"</b> (огурцы свежие, лук зеленый, перец сладкий, кукуруза консервированная, масло подсолнечное рафинированное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-0,95г; жиры-5,12г; углеводы-3,16г. Энерг.ценность-62,53ккал. Без ГМО	100	55,00
394/1	<b>Ассорти овощное "Витаминка"</b> (огурцы свежие, стебель сельдерея, перец сладкий) Пищевая ценность: белки-0,92г; жиры-0,10г; углеводы-2,72г. Энерг.ценность-15,46ккал. Без ГМО	100	55,00
183/1	<b>Салат из свеклы отварной с яйцом и маслом растительным</b> (свекла, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-2,16г; жиры-10,88г; углеводы-7,34г. Энерг.ценность-135,94ккал. Без ГМО	100	25,00
381/2	<b>Салат из отварной моркови с сыром</b> (морковь, сыр, масло подсолнечное рафинированное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-3,40г; жиры-13,02г; углеводы-5,60г. Энерг.ценность-153,19ккал. Без ГМО	100	35,00
383/2	<b>Салат "Пёстрый"</b> (картофель, морковь, свекла, лук репчатый, соль, масло подсолнечное рафинированное, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,81г; жиры-5,26г; углеводы-12,64г. Энерг.ценность-105,16ккал. Без ГМО	100	25,00
2/2	<b>Салат из разных овощей</b> (картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, соль, масло подсолнечное рафинированное, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,50г; жиры-10,18г; углеводы-7,90г. Энерг.ценность-129,27ккал. Без ГМО	100	35,00

362/2	<b>Салат из свеклы отварной</b> (свекла, масло подсолнечное рафинированное, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,47г; жиры-6,09г; углеводы-8,48г. Энерг. ценность-94,64ккал. Без ГМО	100	25,00
384/2	<b>Салат из свеклы с зеленым горошком и растительным маслом</b> (свекла, горошек зеленый консервированный, масло подсолнечное рафинированное, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,65г; жиры-6,60г; углеводы-8,10г. Энерг. ценность-98,48ккал. Без ГМО	100	30,00
385/2	<b>Салат из свеклы с сухофруктами</b> (свекла, курага, виноград сушеный (изюм), масло подсолнечное рафинированное, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-0,97г; жиры-3,67г; углеводы-8,20г. Энерг. ценность-69,78ккал. Без ГМО	100	30,00
159/2	<b>Салат из свеклы с сыром</b> (свекла, сыр, масло подсолнечное рафинированное, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-3,65г; жиры-8,04г; углеводы-7,65г. Энерг. ценность-117,52ккал. Без ГМО	100	35,00
1001/1	<b>Салат из свеклы с яблоками и маслом растительным</b> (свекла, яблоки, сахар, масло подсолнечное рафинированное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,11г; жиры-6,16г; углеводы-11,22г. Энерг. ценность-104,76ккал. Без ГМО	100	30,00
186/1	<b>Салат из свеклы с черносливом и чесноком</b> (свекла, чернослив б/к, чеснок, масло подсолнечное рафинированное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,35г; жиры-14,15г; углеводы-13,35г. Энерг. ценность-186,11ккал. Без ГМО	100	30,00
131/1	<b>Салат из квашеной капусты</b> (капуста квашеная, лук репчатый, сахар, масло подсолнечное рафинированное, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,64г; жиры-5,10г; углеводы-8,32г. Энерг. ценность-85,70ккал. Без ГМО	100	40,00
380/1	<b>Салат из соленых огурцов с луком</b> (огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-0,90г; жиры-5,11г; углеводы-2,68г. Энерг. ценность-60,30ккал. Без ГМО	100	40,00
20/1	<b>Винегрет овощной</b> (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,28г; жиры-10,16г; углеводы-7,25г. Энерг. ценность-125,51ккал. Без ГМО	100	35,00
184/1	<b>Винегрет овощной с сельдью</b> (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль, рыба сельдь неразд., зелень свежая) Пищевая ценность: белки-4,74г; жиры-13,58г; углеводы-7,25г. Энерг. ценность-170,21ккал. Без ГМО	100/20	55,00
137/1	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов</b> (помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, соль, масло подсолнечное рафинированное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-0,98г; жиры-6,15г; углеводы-3,55г. Энерг. ценность-73,49ккал. Без ГМО	100	45,00
74/1	<b>Салат из свежих помидоров с луком</b> (помидоры свежие, лук репчатый, соль, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-1,13г; жиры-6,19г; углеводы-4,72г. Энерг. ценность-79,08ккал. Без ГМО	100	45,00
374/1	<b>Салат из свежих помидоров со сладким перцем</b> (помидоры свежие, перец сладкий, соль, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,10г; жиры-10,16г; углеводы-4,15г. Энерг. ценность-112,41ккал. Без ГМО	100	50,00
373/1	<b>Салат зеленый с помидорами с маслом растительным</b> (капуста китайская, помидоры свежие, масло подсолнечное рафинированное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,07г; жиры-10,17г; углеводы-2,78г. Энерг. ценность-106,94ккал. Без ГМО	100	50,00
370/1	<b>Салат зеленый с кукурузой и сыром</b> (капуста китайская, кукуруза консервированная, сыр, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-8,18г; жиры-18,35г; углеводы-3,37г. Энерг. ценность-211,33ккал. Без ГМО	100	85,00
395/1	<b>Салат зеленый с огурцами свежими и маслом растительным</b> (капуста китайская, огурцы свежие, масло подсолнечное рафинированное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-0,90г; жиры-10,13г; углеводы-1,85г. Энерг. ценность-102,21ккал. Без ГМО	100	40,00
185/1	<b>Салат из свежих огурцов</b> (огурцы свежие, масло подсолнечное рафинированное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-0,70г; жиры-6,09г; углеводы-1,88г. Энерг. ценность-65,17ккал. Без ГМО	100	45,00
188/1	<b>Сельдь с гарниром</b> (рыба сельдь неразд., картофель, свекла, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-6,58г; жиры-25,30г; углеводы-9,16г. Энерг. ценность-290,85ккал. Без ГМО	30/100	60,00
190/1	<b>Салат "Китайский" с маслом растительным</b> (капуста китайская, огурцы свежие, помидоры свежие, перец сладкий, маслины, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,65г; жиры-11,61г; углеводы-3,04г. Энерг. ценность-123,28ккал. Без ГМО	100	55,00
191/1	<b>Салат "Греческий" с маслом растительным</b> (огурцы свежие, помидоры свежие, перец сладкий, маслины, брынза, лимоны, масло подсолнечное рафинированное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-2,47г; жиры-12,19г; углеводы-3,38г. Энерг. ценность-133,10ккал. Без ГМО	100	65,00
369/1	<b>Салат "Арагонский"</b> (ветчина, помидоры свежие, перец сладкий, яйцо, капуста китайская, маслины, соль, масло подсолнечное рафинированное, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-7,13г; жиры-13,21г; углеводы-2,51г. Энерг. ценность-157,39ккал. Без ГМО	100	70,00
192/1	<b>Салат "Экзотик микс"</b> (яблоки, апельсины, ананасы консервированные, персики консервированные, киви свежие, йогурт питьевой) Пищевая ценность: белки-1,15г; жиры-0,82г; углеводы-10,93г. Энерг. ценность-55,66ккал. Без ГМО	100	65,00
192/2	<b>Салат "Фруктовый"</b> (яблоки, апельсины, груши свежие, йогурт питьевой) Пищевая ценность: белки-1,13г; жиры-0,85г; углеводы-9,80г. Энерг. ценность-61,35ккал. Без ГМО	100	55,00

14/1	<b>Рыба под маринадом</b> (рыба минтай филе, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, лимонная кислота, сахар, соль, лавровый лист, вода питьевая, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-8,94г; жиры-9,52г; углеводы-6,79г. Энерг. ценность-148,66ккал. Без ГМО	50/50	80,00
<b>САЛАТЫ С СОУСОМ НА ОСНОВЕ РАСТИТЕЛЬНОГО МАСЛА</b>			
193/1	<b>Яйцо вареное с гарниром и соусом</b> (яйцо, горошек зеленый консервированный, огурцы соленые, соус на основе растительного масла, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-5,83г; жиры-11,83г; углеводы-1,46г. Энерг. ценность-135,64ккал. Без ГМО	40/20/10	40,00
194/1	<b>Салат картофельный с солеными огурцами и соусом</b> (огурцы соленые, картофель, морковь, лук репчатый, соус на основе растительного масла, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,71г; жиры-7,42г; углеводы-9,16г. Энерг. ценность-110,27ккал. Без ГМО	100	35,00
195/1	<b>Салат "Итальянский" с соусом</b> (ветчина, перец сладкий, помидоры свежие, макаронные изделия (фасока), масло подсолнечное рафинированное, соус на основе растительного масла, маслины, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-6,56г; жиры-16,70г; углеводы-9,49г. Энерг. ценность-214,50ккал. Без ГМО	100	70,00
196/1	<b>Салат "Солнечный" с соусом</b> (морковь, масло подсолнечное рафинированное, сыр, соус на основе растительного масла, чеснок, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-8,24г; жиры-24,80г; углеводы-4,00г. Энерг. ценность-272,19ккал. Без ГМО	100	85,00
197/1	<b>Салат "Незнайка" с соусом</b> (кури грудки н/к с/к, яйцо, чернослив б/к, огурцы соленые, сыр, соус на основе растительного масла, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-9,72г; жиры-21,57г; углеводы-10,14г. Энерг. ценность-273,55ккал. Без ГМО	100	90,00
200/1	<b>Салат из свеклы с сыром и соусом</b> (свекла, сыр, соус на основе растительного масла, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-6,03г; жиры-15,30г; углеводы-6,71г. Энерг. ценность-184,68ккал. Без ГМО	100	50,00
201/1	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов с соусом</b> (помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, соус на основе растительного масла, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,30г; жиры-10,94г; углеводы-3,25г. Энерг. ценность-116,64ккал. Без ГМО	100	50,00
372/2	<b>Салат зеленый с маслинами и гречками</b> (маслины, помидоры свежие, сыр, капуста китайская, батон нарезной пшеничной муки высш. сорт, соль, соус на основе растительного масла, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-3,49г; жиры-17,62г; углеводы-8,08г. Энерг. ценность-204,90ккал. Без ГМО	100	70,00
202/1	<b>Салат "Цезарь" с соусом</b> (капуста китайская, кури грудки н/к с/к, масло подсолнечное рафинированное, помидоры свежие, яйцо, батон нарезной пшеничной муки высш. сорт, сыр, соус на основе растительного масла, соль, чеснок, лимоны, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-6,80г; жиры-20,50г; углеводы-4,05г. Энерг. ценность-227,85ккал. Без ГМО	100	80,00
203/1	<b>Сельдь с гарниром и соусом</b> (рыба сельдь неразд., картофель, свекла, морковь, лук репчатый, соус на основе растительного масла, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-7,33г; жиры-23,32г; углеводы-9,81г. Энерг. ценность-278,42ккал. Без ГМО	30/80/25	70,00
204/1	<b>Салат "Флоридан" с соусом</b> (кури грудки н/к с/к, крупа рисовая, вода питьевая, огурцы свежие, помидоры свежие, сыр, соус на основе растительного масла, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-7,01г; жиры-19,06г; углеводы-8,91г. Энерг. ценность-235,19ккал. Без ГМО	100	75,00
205/1	<b>Салат "Свежесть" с соусом</b> (капуста китайская, огурцы свежие, ветчина, соус на основе растительного масла, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-6,73г; жиры-18,12г; углеводы-1,64г. Энерг. ценность-178,61ккал. Без ГМО	100	70,00
371/1	<b>Салат зеленый с курицей и сыром</b> (кури грудки н/к с/к, сыр, капуста китайская, яйцо, кукуруза консервированная, соус на основе растительного масла, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-8,53г; жиры-13,47г; углеводы-3,03г. Энерг. ценность-167,46ккал. Без ГМО	100	90,00
206/1	<b>Кура отварная с гарниром и соусом</b> (кури грудки н/к с/к, картофель, огурцы соленые, морковь, лук репчатый, яйцо, соус на основе растительного масла, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-7,95г; жиры-21,78г; углеводы-7,39г. Энерг. ценность-257,39ккал. Без ГМО	30/80/25	80,00
207/1	<b>Изделия гастрономические с гарниром и соусом</b> (ветчина, картофель, морковь, огурцы соленые, горошек зеленый консервированный, лук репчатый, яйцо, соус на основе растительного масла, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-9,86г; жиры-25,35г; углеводы-6,57г. Энерг. ценность-293,83ккал. Без ГМО	30/80/25	90,00
209/1	<b>Салат-коктейль с кальмарами и соусом</b> (кальмар тушка морож., горошек зеленый консервированный, яйцо, лук репчатый, огурцы свежие, соус на основе растительного масла, маслины, лимоны, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-8,85г; жиры-16,70г; углеводы-3,26г. Энерг. ценность-198,73ккал. Без ГМО	100	100,00
210/1	<b>Язык говяжий отварной с гарниром и соусом</b> (язык говяжий, морковь, лук репчатый, соль, лавровый лист, Масса отварного языка, картофель, огурцы соленые, морковь, лук репчатый, яйцо, соус на основе растительного масла, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-6,76г; жиры-25,37г; углеводы-10,15г. Энерг. ценность-296,01ккал. Без ГМО	20/80/30	100,00
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>			
382/2	<b>Борщ (со свиной и сметаной)</b> (свекла, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар, вода питьевая, соль, лавровый лист, сметана, свинина б/к, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-3,16г; жиры-6,69г; углеводы-9,81г. Энерг. ценность-112,08ккал. Без ГМО	250/10/5	40,00
12/1	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем (со сметаной)</b> (свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-2,07г; жиры-6,67г; углеводы-12,83г. Энерг. ценность-119,61ккал. Без ГМО	250/10	30,00
12/2	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем (с говядиной и сметаной)</b> (свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар, вода питьевая, говядина б/к, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-3,80г; жиры-5,02г; углеводы-12,65г. Энерг. ценность-110,99ккал. Без ГМО	250/10/5	50,00

111/1	<b>Щи из свежей капусты (со сметаной)</b> (капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, соль, лавровый лист, вода питьевая, сметана) Пищевая ценность: белки-2,08г; жиры-6,62г; углеводы-7,04г. Энерг. ценность-96,09ккал. Без ГМО	250/10	30,00
111/2	<b>Щи из свежей капусты (с говядиной и сметаной)</b> (капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, соль, лавровый лист, вода питьевая, говядина б/к, сметана) Пищевая ценность: белки-3,81г; жиры-4,98г; углеводы-6,86г. Энерг. ценность-87,47ккал. Без ГМО	250/10/5	50,00
125/1	<b>Щи из квашеной капусты с картофелем (со сметаной)</b> (капуста квашеная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, соль, лавровый лист, вода питьевая, сметана) Пищевая ценность: белки-1,98г; жиры-6,68г; углеводы-7,54г. Энерг. ценность-96,56ккал. Без ГМО	250/10	40,00
125/2	<b>Щи из квашеной капусты с картофелем (с говядиной и сметаной)</b> (капуста квашеная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, соль, лавровый лист, вода питьевая, говядина б/к, сметана) Пищевая ценность: белки-3,71г; жиры-5,03г; углеводы-7,46г. Энерг. ценность-89,93ккал. Без ГМО	250/10/5	65,00
71/2	<b>Рассольник (со сметаной)</b> (картофель, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, соль, лавровый лист, зелень свежая, вода питьевая, сметана) Пищевая ценность: белки-2,06г; жиры-4,40г; углеводы-13,74г. Энерг. ценность-102,77ккал. Без ГМО	250/10	35,00
70/1	<b>Рассольник ленинградский (со сметаной)</b> (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль, лавровый лист, сметана) Пищевая ценность: белки-2,53г; жиры-6,88г; углеводы-17,27г. Энерг. ценность-141,13ккал. Без ГМО	250/10	35,00
70/2	<b>Рассольник ленинградский (с птицей и сметаной)</b> (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, курица (окорок н/к), сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-4,22г; жиры-5,47г; углеводы-17,09г. Энерг. ценность-134,50ккал. Без ГМО	250/10/5	45,00
70/3	<b>Рассольник ленинградский (с говядиной и сметаной)</b> (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль, лавровый лист, говядина б/к, сметана, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-4,30г; жиры-7,73г; углеводы-17,17г. Энерг. ценность-155,47ккал. Без ГМО	250/10/5	60,00
81/1	<b>Суп картофельный ((с горохом) и гречками из пшеничного хлеба)</b> (картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль, лавровый лист, батон нарезной пшеничный высш. сорт) Пищевая ценность: белки-7,40г; жиры-6,09г; углеводы-30,06г. Энерг. ценность-204,64ккал. Без ГМО	250/20	30,00
81/2	<b>Суп картофельный ((с горохом) со свиной и гречками из пшеничного хлеба)</b> (картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, свинина б/к, соль, лавровый лист, батон нарезной пшеничный высш. сорт) Пищевая ценность: белки-8,83г; жиры-6,92г; углеводы-30,06г. Энерг. ценность-217,85ккал. Без ГМО	250/10/20	40,00
81/4	<b>Суп картофельный ((с фасолью) и говядиной)</b> (говядина б/к, картофель, фасоль, лук репчатый, морковь, соль, лавровый лист, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-7,40г; жиры-4,73г; углеводы-19,31г. Энерг. ценность-149,47ккал. Без ГМО	250/10	60,00
134/2	<b>Суп из овощей (со свиной и сметаной)</b> (капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, свинина б/к, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-3,42г; жиры-6,84г; углеводы-11,27г. Энерг. ценность-120,37ккал. Без ГМО	250/10/5	45,00
134/3	<b>Суп из овощей (с говядиной и сметаной)</b> (говядина б/к, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, сметана, соль, лавровый лист, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-3,89г; жиры-5,12г; углеводы-11,35г. Энерг. ценность-107,01ккал. Без ГМО	250/10/5	60,00
83/1	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями (с птицей)</b> (картофель, макаронные изделия (вермишель), морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, курица (окорок н/к), соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-6,61г; жиры-5,39г; углеводы-20,79г. Энерг. ценность-157,71ккал. Без ГМО	250/20	50,00
141/1	<b>Суп с макаронными изделиями (с птицей)</b> (макаронные изделия (вермишель), морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль, лавровый лист, вода питьевая, курица (окорок н/к)) Пищевая ценность: белки-7,05г; жиры-7,39г; углеводы-15,73г. Энерг. ценность-157,61ккал. Без ГМО	250/25	40,00
84/2	<b>Суп картофельный (с птицей)</b> (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль, лавровый лист, зелень свежая, вода питьевая, курица (окорок н/к)) Пищевая ценность: белки-4,02г; жиры-4,96г; углеводы-17,32г. Энерг. ценность-129,99ккал. Без ГМО	250/10	40,00
84/1	<b>Суп картофельный с рыбой</b> (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль, лавровый лист, рыба минтай потрош обезглавленный) Пищевая ценность: белки-5,70г; жиры-3,16г; углеводы-19,85г. Энерг. ценность-130,64ккал. Без ГМО	250/20	50,00
132/2	<b>Суп с рыбными консервами</b> (горбуша консервированная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, зелень свежая, соль, лавровый лист, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-11,23г; жиры-5,44г; углеводы-13,79г. Энерг. ценность-149,05ккал. Без ГМО	250	70,00
1005/1	<b>Бульон (с рисом и курой)</b> (морковь, лук репчатый, соль, лавровый лист, курица (окорок н/к), крупа рисовая пропаренная, вода питьевая, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-6,25г; жиры-5,67г; углеводы-7,76г. Энерг. ценность-107,06ккал. Без ГМО	250/30	45,00
217/1	<b>Солянка домашняя (со сметаной)</b> (говядина б/к, свинина б/к, сосиски, лук репчатый, огурцы соленые, картофель, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, лавровый лист, соль, сметана, маслины, лимон) Пищевая ценность: белки-7,57г; жиры-15,57г; углеводы-10,32г. Энерг. ценность-220,64ккал. Без ГМО	250/40/10	110,00
<b>КАШИ</b>			
398/1	<b>Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом сливочным</b> (крупа овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко, соль, сахар, Масса каши, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-8,19г; жиры-9,19г; углеводы-33,12г. Энерг. ценность-247,92ккал. Без ГМО	200	40,00
399/1	<b>Каша вязкая молочная рисовая с маслом сливочным</b> (крупа рисовая, вода питьевая, молоко, соль, сахар, Масса каши, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-5,92г; жиры-6,96г; углеводы-38,42г. Энерг. ценность-240,02ккал. Без ГМО	200	40,00

400/1	<b>Каша вязкая молочная пшеница с маслом сливочным</b> (крупа пшено, вода питьевая, молоко, соль, сахар, Масса каши, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-8,51г; жиры-8,10г; углеводы-39,33г. Энерг. ценность-264,23ккал. Без ГМО	200	40,00
401/1	<b>Каша вязкая молочная пшеничная с маслом сливочным</b> (крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, соль, сахар, Масса каши, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-8,76г; жиры-7,21г; углеводы-40,07г. Энерг. ценность-260,18ккал. Без ГМО	200	40,00
31/2	<b>Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным</b> (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, молоко, соль, сахар, Масса каши, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-9,19г; жиры-8,51г; углеводы-38,95г. Энерг. ценность-269,17ккал. Без ГМО	200	45,00
37/1	<b>Каша "Дружба" из пшена и риса молочная</b> (крупа рисовая, крупа пшено, вода питьевая, молоко, масло сладко-сливочное несоленое, сахар, соль) Пищевая ценность: белки-6,38г; жиры-9,13г; углеводы-27,29г. Энерг. ценность-216,83ккал. Без ГМО	200	45,00
118/1	<b>Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками)</b> (крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, вода питьевая, соль, яблоки, масло сладко-сливочное несоленое, сметана) Пищевая ценность: белки-7,08г; жиры-8,14г; углеводы-38,52г. Энерг. ценность-255,51ккал. Без ГМО	200	45,00
<b>БЛЮДА ИЗ ЯИЦ, ТВОРОГА, МУЧНЫХ И МАКАРОННЫХ ИЗДЕЛИЙ</b>			
56/2	<b>Омлет натуральный</b> (яйцо, молоко, соль, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-12,58г; жиры-17,27г; углеводы-2,36г. Энерг. ценность-215,12ккал. Без ГМО	120	60,00
58/2	<b>Омлет с морковью</b> (яйцо, молоко, соль, морковь, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-9,73г; жиры-13,22г; углеводы-4,53г. Энерг. ценность-176,04ккал. Без ГМО	120	60,00
64/1	<b>Оладьи (с молоком сгущенным)</b> (Тесто для оладий, масло подсолнечное рафинированное, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности) Пищевая ценность: белки-12,09г; жиры-13,14г; углеводы-71,06г. Энерг. ценность-450,88ккал. Без ГМО	150/25	45,00
64/2	<b>Оладьи (с джемом)</b> (Тесто для оладий, масло подсолнечное рафинированное, джем) Пищевая ценность: белки-10,42г; жиры-11,02г; углеводы-75,08г. Энерг. ценность-441,16ккал. Без ГМО	150/25	45,00
66/1	<b>Блинчики (с молоком сгущенным)</b> (Тесто для блинчиков, масло подсолнечное рафинированное, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности) Пищевая ценность: белки-16,11г; жиры-15,16г; углеводы-77,51г. Энерг. ценность-510,89ккал. Без ГМО	150/30	65,00
66/2	<b>Блинчики (с вареньем)</b> (Тесто для блинчиков, масло подсолнечное рафинированное, варенье) Пищевая ценность: белки-12,77г; жиры-12,07г; углеводы-67,98г. Энерг. ценность-431,66ккал. Без ГМО	150/20	65,00
135/2	<b>Макаронны с сыром</b> (макаронные изделия (фасовка), сыр, масло сладко-сливочное несоленое, соль) Пищевая ценность: белки-12,41г; жиры-10,94г; углеводы-49,67г. Энерг. ценность-346,79ккал. Без ГМО	200/20/5	70,00
443/1	<b>Сырники по-гречески</b> (картофель, соль, сыр, яйцо, мука пшеничная, перец сладкий, крупа манная, вода питьевая, чеснок, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-6,93г; жиры-6,68г; углеводы-23,46г. Энерг. ценность-181,72ккал. Без ГМО	100	60,00
77/1	<b>Сырники из творога (с молоком сгущенным)</b> (творог, мука пшеничная, яйцо, сахар, соль, масло подсолнечное рафинированное, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности) Пищевая ценность: белки-19,82г; жиры-10,09г; углеводы-28,05г. Энерг. ценность-281,43ккал. Без ГМО	80/20	80,00
25/1	<b>Запеканка из творога (с молоком сгущенным)</b> (творог, соль, крупа манная, сахар, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, сухари панировочные, сметана, Масса готовой продукции, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности) Пищевая ценность: белки-23,35г; жиры-11,00г; углеводы-34,10г. Энерг. ценность-328,85ккал. Без ГМО	100/30	100,00
114/2	<b>Пудинг из творога (с молоком сгущенным)</b> (творог, соль, крупа манная, сахар, яйцо, виноград сушеный (изюм), масло сладко-сливочное несоленое, ванилин, сухари панировочные, сметана, масло подсолнечное рафинированное, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности) Пищевая ценность: белки-19,99г; жиры-11,99г; углеводы-41,62г. Энерг. ценность-354,28ккал. Без ГМО	100/30	100,00
<b>БЛЮДА ИЗ ОВОЩЕЙ</b>			
1010/1	<b>Котлеты картофельные (с маслом сливочным)</b> (картофель, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль, масло сладко-сливочное несоленое, Масса полуфабриката) Пищевая ценность: белки-2,83г; жиры-13,80г; углеводы-22,67г. Энерг. ценность-226,18ккал. Без ГМО	100/10	60,00
1011/1	<b>Котлеты капустные (с маслом сливочным)</b> (капуста белокачанная, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, крупа манная, сухари панировочные, соль, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-4,13г; жиры-17,93г; углеводы-20,15г. Энерг. ценность-258,51ккал. Без ГМО	100/10	60,00
1012/1	<b>Котлеты морковные (с маслом сливочным)</b> (морковь, масло сладко-сливочное несоленое, крупа манная, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль, масло сладко-сливочное несоленое, Масса полуфабриката) Пищевая ценность: белки-3,49г; жиры-17,92г; углеводы-22,24г. Энерг. ценность-264,24ккал. Без ГМО	100/10	60,00
440/1	<b>Драники по-домашнему</b> (картофель, мука пшеничная, лук репчатый, соль, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-2,56г; жиры-6,08г; углеводы-20,42г. Энерг. ценность-146,68ккал. Без ГМО	100	40,00
441/1	<b>Лепешки картофельные</b> (картофель, яйцо, мука пшеничная, сметана, соль, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-5,05г; жиры-4,93г; углеводы-31,61г. Энерг. ценность-190,99ккал. Без ГМО	100	40,00
<b>БЛЮДА ИЗ РЫБЫ</b>			
110/1	<b>Котлеты или биточки рыбные (из горбуши)</b> (рыба горбуша мор. потр. с/г, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, сухари панировочные, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-9,86г; жиры-6,08г; углеводы-12,98г. Энерг. ценность-146,03ккал. Без ГМО	75	85,00
142/1	<b>Котлеты рыбные любительские</b> (рыба минтай филе, морковь, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, лук репчатый, яйцо, молоко, соль, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-10,22г; жиры-4,35г; углеводы-5,18г. Энерг. ценность-100,74ккал. Без ГМО	75	70,00

110/2	<b>Биточки рыбные</b> (рыба минтай филе, батон нарезной пшеница высш. сорт, вода питьевая, соль, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-11,91г; жиры-5,53г; углеводы-8,35г. Энерг. ценность-130,80ккал. Без ГМО	90	85,00
126/1	<b>Шницель рыбный натуральный</b> (рыба минтай филе, соль, лук репчатый, зелень свежая, молоко, яйцо, сухари панировочные, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-15,89г; жиры-6,66г; углеводы-9,50г. Энерг. ценность-160,70ккал. Без ГМО	100	100,00
219/1	<b>Филе рыбы в тесте</b> (рыба минтай филе, мука пшеничная, молоко, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-11,12г; жиры-8,09г; углеводы-11,38г. Энерг. ценность-162,82ккал. Без ГМО	50/30	80,00
376/1	<b>Рыба отварная (соус польский)</b> (рыба минтай филе, морковь, лук репчатый, Соус польский (1-й вариант) 1 кг, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-9,33г; жиры-12,13г; углеводы-1,96г. Энерг. ценность-154,35ккал. Без ГМО	50/50	105,00
112/1	<b>Рыба, запеченная с картофелем</b> (рыба минтай филе, картофель, молоко, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная, вода питьевая, соль, сухари панировочные, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-16,95г; жиры-7,08г; углеводы-26,63г. Энерг. ценность-238,02ккал. Без ГМО	200	120,00
220/2	<b>Рыба, запеченная с картофелем по-русски</b> (рыба минтай филе, картофель, Соус белый основной п/ф, сыр, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-10,42г; жиры-11,12г; углеводы-14,87г. Энерг. ценность-201,25ккал. Без ГМО	50/150	100,00
221/1	<b>Филе рыбы запеченное в омлете</b> (рыба минтай филе, мука пшеничная, яйцо, молоко, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-10,30г; жиры-7,17г; углеводы-3,80г. Энерг. ценность-120,96ккал. Без ГМО	50/40	80,00
222/1	<b>Филе рыбы запеченное с овощами</b> (рыба минтай филе, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сыр, соус на основе растительного масла, яйцо, соль) Пищевая ценность: белки-12,72г; жиры-19,03г; углеводы-2,00г. Энерг. ценность-230,13ккал. Без ГМО	100	115,00
104/1	<b>Рыба запеченная</b> (рыба минтай филе, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-16,52г; жиры-8,96г; углеводы-4,24г. Энерг. ценность-145,66ккал. Без ГМО	100	130,00
1014/1	<b>Рыба запеченная с сыром и соусом</b> (рыба минтай филе, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, сыр, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-15,21г; жиры-20,47г; углеводы-3,92г. Энерг. ценность-260,79ккал. Без ГМО	100	130,00
223/2	<b>Рыба, запеченная с луком</b> (рыба минтай филе, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, соль, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый) Пищевая ценность: белки-12,94г; жиры-8,29г; углеводы-6,64г. Энерг. ценность-152,94ккал. Без ГМО	75/25	105,00
445/1	<b>Рыба, запеченная по-провансальски</b> (рыба минтай филе, помидоры свежие, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, лимоны, чеснок, сыр, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-10,63г; жиры-8,73г; углеводы-1,61г. Энерг. ценность-127,51ккал. Без ГМО	100	120,00
<b>БЛЮДА ИЗ ПТИЦЫ</b>			
224/1	<b>Суфле из кур</b> (куры грудки н/к с/к, яйцо, масло сладко-сливочное несоленое, соль, Соус молочный густой п/ф, Масса полуфабриката) Пищевая ценность: белки-13,58г; жиры-13,34г; углеводы-3,32г. Энерг. ценность-187,62ккал. Без ГМО	90	100,00
234/1	<b>Филе курицы в тесте</b> (куры грудки н/к с/к, мука пшеничная, молоко, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-19,03г; жиры-30,86г; углеводы-19,65г. Энерг. ценность-430,62ккал. Без ГМО	80/50	105,00
225/1	<b>Бризоль</b> (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшеница высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль, яйцо, сыр) Пищевая ценность: белки-14,86г; жиры-18,33г; углеводы-4,95г. Энерг. ценность-244,14ккал. Без ГМО	115	75,00
455/1	<b>Чиполлетти из курицы</b> (куры грудки н/к с/к, лук репчатый, сухари панировочные, соль, Масса полуфабриката, зелень свежая, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-18,21г; жиры-9,94г; углеводы-15,85г. Энерг. ценность-225,68ккал. Без ГМО	100	120,00
454/1	<b>Чикенбол с томатным соусом</b> (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшеница высш. сорт, молоко, лук репчатый, Масса полуфабриката, вода питьевая, мука пшеничная, морковь, томатная паста, масло сладко-сливочное несоленое, сахар, соль, сыр) Пищевая ценность: белки-16,33г; жиры-10,11г; углеводы-9,03г. Энерг. ценность-192,38ккал. Без ГМО	100	95,00
452/1	<b>Нагетсы, стрипсы, байтсы</b> (куры грудки н/к с/к, сухари панировочные, яйцо, соль, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-16,18г; жиры-12,15г; углеводы-15,56г. Энерг. ценность-236,30ккал. Без ГМО	100	95,00
453/1	<b>Котлета де-воляй</b> (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшеница высш. сорт, мука пшеничная, яйцо, соль, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-14,70г; жиры-12,45г; углеводы-20,21г. Энерг. ценность-251,69ккал. Без ГМО	100	80,00
43/2	<b>Котлеты рубленые из филе птицы</b> (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшеница высш. сорт, молоко, сухари панировочные, соль, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-15,72г; жиры-11,49г; углеводы-18,99г. Энерг. ценность-242,25ккал. Без ГМО	100	80,00
227/1	<b>Котлетка куриная "Нежная"</b> (куры грудки н/к с/к, яйцо, соус на основе растительного масла, крахмал картофельный, крупа манная, масло подсолнечное рафинированное, лимонная кислота, соль) Пищевая ценность: белки-11,62г; жиры-29,66г; углеводы-5,78г. Энерг. ценность-336,51ккал. Без ГМО	75	95,00
228/1	<b>Котлета Пожарская</b> (куры грудки н/к с/к, соль, батон нарезной пшеница высш. сорт, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшеница высш. сорт, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-15,45г; жиры-16,98г; углеводы-20,17г. Энерг. ценность-295,31ккал. Без ГМО	100	85,00
231/1	<b>Филе птицы по-столичному</b> (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшеница высш. сорт, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-13,24г; жиры-20,42г; углеводы-13,58г. Энерг. ценность-291,04ккал. Без ГМО	100	85,00

233/1	<b>Птица, тушеная в сметанном соусе (индейка)</b> (филе индейки, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная, вода питьевая, сметана, соль) Пищевая ценность: белки-15,16г; жиры-7,39г; углеводы-3,29г. Энерг. ценность-140,32ккал. Без ГМО	60/50	105,00
233/3	<b>Птица, тушеная в сметанном соусе</b> (куры грудки <i>н/к с/к</i> , масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная, вода питьевая, сметана, соль) Пищевая ценность: белки-9,25г; жиры-10,85г; углеводы-3,29г. Энерг. ценность-147,81ккал. Без ГМО	50/50	70,00
235/2	<b>Плов из птицы</b> (кура (бедро <i>н/к</i> ), масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая пропаренная, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-13,91г; жиры-23,41г; углеводы-47,28г. Энерг. ценность-455,47ккал. Без ГМО	50/200	85,00
105/3	<b>Жаркое по-домашнему с птицей</b> (кура (бедро <i>н/к</i> ), картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, лавровый лист, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-12,85г; жиры-17,89г; углеводы-28,84г. Энерг. ценность-328,95ккал. Без ГМО	50/200	95,00
105/2	<b>Жаркое по-домашнему с птицей в горшочке запеченное в тесте с сыром</b> (кура (бедро <i>н/к</i> ), картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, лавровый лист, соль, Тесто дрожжевое сдобное, сыр, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-17,96г; жиры-23,05г; углеводы-53,71г. Энерг. ценность-494,11ккал. Без ГМО	50/200/50/5	115,00
124/1	<b>Рагу из птицы</b> (куры грудки <i>н/к с/к</i> , картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная, соль) Пищевая ценность: белки-15,71г; жиры-9,55г; углеводы-21,32г. Энерг. ценность-234,08ккал. Без ГМО	200	100,00
236/2	<b>Куриный шницель</b> (куры грудки <i>н/к с/к</i> , яйцо, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-16,37г; жиры-21,58г; углеводы-12,77г. Энерг. ценность-310,73ккал. Без ГМО	100	100,00
1017/1	<b>Гуляш из птицы</b> (филе индейки, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль) Пищевая ценность: белки-12,50г; жиры-5,54г; углеводы-2,84г. Энерг. ценность-111,19ккал. Без ГМО	50/50	90,00
238/1	<b>Котлеты натуральные из филе птицы</b> (куры грудки <i>н/к с/к</i> , масло сладко-сливочное несоленое, соль) Пищевая ценность: белки-15,35г; жиры-15,53г; углеводы-0,07г. Энерг. ценность-201,39ккал. Без ГМО	90	125,00
103/2	<b>Кура (голень) запеченная</b> (кура (голень), соль, соус на основе растительного масла, чеснок, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-26,23г; жиры-37,35г; углеводы-0,53г. Энерг. ценность-443,19ккал. Без ГМО	140	125,00
103/1	<b>Кура (бедро) запеченное</b> (кура (бедро <i>н/к</i> ), соль, соус на основе растительного масла, чеснок, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-26,23г; жиры-37,35г; углеводы-0,53г. Энерг. ценность-443,19ккал. Без ГМО	140	125,00
1016/1	<b>Рулет из филе птицы запеченный с ветчиной и сыром</b> (куры грудки <i>н/к с/к</i> , соус на основе растительного масла, масло подсолнечное рафинированное, сыр, ветчина, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-20,11г; жиры-27,54г; углеводы-0,47г. Энерг. ценность-330,17ккал. Без ГМО	75/45	150,00
239/2	<b>Филе птицы, запеченное с сыром</b> (куры грудки <i>н/к с/к</i> , масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная, сыр, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-17,78г; жиры-24,85г; углеводы-2,08г. Энерг. ценность-303,09ккал. Без ГМО	80/30	130,00
242/2	<b>Филе кури, запеченное на шпажке</b> (куры грудки <i>н/к с/к</i> , лук репчатый, лимонная кислота, соус на основе растительного масла, соль, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-17,55г; жиры-17,52г; углеводы-1,87г. Энерг. ценность-235,36ккал. Без ГМО	100	130,00
242/3	<b>Филе индейки, запеченное на шпажке</b> (филе индейки, лук репчатый, лимонная кислота, соус на основе растительного масла, соль, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-30,50г; жиры-8,92г; углеводы-1,69г. Энерг. ценность-208,98ккал. Без ГМО	90	150,00
243/2	<b>Филе птицы, запеченное с ананасом, сыром и соусом</b> (куры грудки <i>н/к с/к</i> , мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, сыр, соус на основе растительного масла, ананасы консервированные, соль) Пищевая ценность: белки-17,96г; жиры-23,89г; углеводы-6,34г. Энерг. ценность-312,19ккал. Без ГМО	80/40	145,00
244/1	<b>Филе кури, запеченное с сыром и соусом</b> (куры грудки <i>н/к с/к</i> , масло подсолнечное рафинированное, сыр, соус на основе растительного масла, помидоры свежие, соль) Пищевая ценность: белки-17,05г; жиры-27,71г; углеводы-0,58г. Энерг. ценность-319,85ккал. Без ГМО	70/40	135,00
240/2	<b>Филе птицы, запеченное с картофелем под соусом</b> (куры грудки <i>н/к с/к</i> , масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная, картофель, соус на основе растительного масла, сыр, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-12,86г; жиры-21,48г; углеводы-25,09г. Энерг. ценность-345,12ккал. Без ГМО	50/150	115,00
451/1	<b>Мясо птицы по-царски</b> (куры грудки <i>н/к с/к</i> , яйцо, чеснок, Масса полуфабриката, картофель, лук репчатый, соус на основе растительного масла, сыр, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-11,59г; жиры-16,95г; углеводы-7,29г. Энерг. ценность-228,05ккал. Без ГМО	100	90,00
<b>БЛЮДА ИЗ МЯСА И СУБПРОДУКТОВ</b>			
245/1	<b>Сосиска отварная</b> (сосиски) Пищевая ценность: белки-5,50г; жиры-11,95г; углеводы-0,20г. Энерг. ценность-130,35ккал. Без ГМО	50	40,00
246/1	<b>Сарделька отварная</b> (сардельки) Пищевая ценность: белки-5,70г; жиры-9,10г; углеводы-0,65г. Энерг. ценность-107,30ккал. Без ГМО	50	45,00
139/1	<b>Оладьи из печени</b> (печень говяжья, батон нарезной пшеничная мука высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое, соль, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-9,56г; жиры-6,71г; углеводы-6,91г. Энерг. ценность-126,28ккал. Без ГМО	50	50,00
59/1	<b>Печень по-строгановски</b> (печень говяжья, масло подсолнечное рафинированное, Соус сметанный л/ф, томатная паста, соль) Пищевая ценность: белки-9,90г; жиры-9,85г; углеводы-6,53г. Энерг. ценность-154,37ккал. Без ГМО	50/50	70,00
	<b>Печень по-итальянски</b>		

247/1	(печень говяжья, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, соус на основе растительного масла, сыр, помидоры свежие, соль) Пищевая ценность: белки-15,34г; жиры-34,31г; углеводы-8,61г. Энерг. ценность-404,52ккал. Без ГМО	50/50	125,00
67/1	<b>Пудинг из печени с морковью</b> (печень говяжья, лук репчатый, морковь, картофель, соль, масло сладко-сливочное несоленое, яйцо, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-13,91г; жиры-9,89г; углеводы-6,93г. Энерг. ценность-172,37ккал. Без ГМО	90	100,00
248/1	<b>Сердце говяжье в соусе</b> (сердце говяжье, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, Соус сметанный с томатом и луком, мука пшеничная, вода питьевая, сметана, соль, томатная паста, чеснок) Пищевая ценность: белки-8,97г; жиры-9,78г; углеводы-4,24г. Энерг. ценность-140,63ккал. Без ГМО	50/50	85,00
11/1	<b>Котлеты (особые)</b> (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, сухари панировочные, соль, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-14,42г; жиры-19,41г; углеводы-14,62г. Энерг. ценность-290,85ккал. Без ГМО	90	105,00
42/2	<b>Котлеты домашние</b> (говядина б/к, свинина б/к, лук репчатый, сухари панировочные, яйцо, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, соль, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-13,85г; жиры-21,51г; углеводы-12,44г. Энерг. ценность-298,71ккал. Без ГМО	100	105,00
249/2	<b>Котлета Питерская</b> (свинина б/к, филе индейки, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, яйцо, соль, чеснок, сухари панировочные, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-18,39г; жиры-23,59г; углеводы-21,38г. Энерг. ценность-371,42ккал. Без ГМО	100	100,00
446/1	<b>Котлеты "Московские"</b> (говядина б/к, лук репчатый, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, соль, сухари панировочные, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-15,35г; жиры-17,23г; углеводы-12,97г. Энерг. ценность-268,38ккал. Без ГМО	100	140,00
250/1	<b>Люля-кебаб (с соусом томатным)</b> (свинина б/к, лук репчатый, соль, масло подсолнечное рафинированное, Соус томатный п/ф) Пищевая ценность: белки-20,07г; жиры-50,54г; углеводы-3,01г. Энерг. ценность-547,12ккал. Без ГМО	100/30	120,00
1021/1	<b>Зразы рубленые (говядина)</b> (говядина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, молоко, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, зелень свежая, сухари панировочные, соль, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-13,81г; жиры-21,87г; углеводы-16,85г. Энерг. ценность-319,44ккал. Без ГМО	100	115,00
251/2	<b>Котлета рубленая из говядины</b> (говядина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, сухари панировочные, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-14,48г; жиры-16,66г; углеводы-15,57г. Энерг. ценность-270,11ккал. Без ГМО	90	120,00
252/1	<b>Рулет мясной с луком и яйцом</b> (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, зелень свежая, яйцо, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-12,30г; жиры-20,29г; углеводы-11,52г. Энерг. ценность-277,89ккал. Без ГМО	100	90,00
253/1	<b>Котлета мясная "Ласточкино гнездо"</b> (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль, помидоры свежие, соус на основе растительного масла, сыр) Пищевая ценность: белки-12,56г; жиры-26,86г; углеводы-8,41г. Энерг. ценность-325,62ккал. Без ГМО	75/25	100,00
254/1	<b>Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе</b> (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, соль, вода питьевая, мука пшеничная, сметана, соль, томатная паста, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-13,43г; жиры-28,10г; углеводы-18,20г. Энерг. ценность-379,42ккал. Без ГМО	100/50	100,00
1022/1	<b>Фрикадельки в соусе сметанном с томатом</b> (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, молоко, лук репчатый, мука пшеничная, соль, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное, Соус сметанный с томатом п/ф, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-9,34г; жиры-18,26г; углеводы-13,17г. Энерг. ценность-254,38ккал. Без ГМО	60/50	70,00
447/1	<b>Митболы</b> (говядина б/к, свинина б/к, лук репчатый, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, соль, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-13,56г; жиры-21,90г; углеводы-8,52г. Энерг. ценность-285,47ккал. Без ГМО	100	110,00
448/1	<b>Митбол с томатным соусом</b> (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, соль, Масса полуфабриката, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томатная паста, сахар, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-9,65г; жиры-16,65г; углеводы-11,12г. Энерг. ценность-232,90ккал. Без ГМО	100	90,00
449/1	<b>Чевапчичи</b> (говядина б/к, свинина б/к, лук репчатый, соль, Масса полуфабриката, зелень свежая, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-16,30г; жиры-24,51г; углеводы-3,25г. Энерг. ценность-298,77ккал. Без ГМО	100	140,00
450/1	<b>Чиполлетти из говядины</b> (говядина б/к, лук репчатый, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, соль, Масса полуфабриката, зелень свежая, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-14,30г; жиры-12,42г; углеводы-11,32г. Энерг. ценность-214,26ккал. Без ГМО	100	140,00
255/2	<b>Мясо по - французски</b> (свинина б/к, масло подсолнечное рафинированное, картофель, лук репчатый, соус на основе растительного масла, сыр, соль) Пищевая ценность: белки-19,25г; жиры-55,18г; углеводы-14,01г. Энерг. ценность-629,68ккал. Без ГМО	70/100	140,00
378/2	<b>Голубцы ленивые</b> (капуста белокочанная, говядина б/к, крупа рисовая, морковь, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, сметана, вода питьевая, соль) Пищевая ценность: белки-11,66г; жиры-13,30г; углеводы-14,58г. Энерг. ценность-224,65ккал. Без ГМО	200	140,00
257/1	<b>Голубцы с мясом и рисом, с соусом сметанным</b> (капуста белокочанная, говядина б/к, свинина б/к, крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сметана, мука пшеничная, вода питьевая, соль) Пищевая ценность: белки-11,67г; жиры-18,30г; углеводы-14,03г. Энерг. ценность-267,48ккал. Без ГМО	200	110,00
258/1	<b>Запеканка картофельная (с говядиной и соусом сметанным)</b> (говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, картофель, лук репчатый, сухари панировочные, соль, сметана, мука пшеничная, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-9,16г; жиры-14,06г; углеводы-25,67г. Энерг. ценность-265,89ккал. Без ГМО	150/30	125,00
259/1	<b>Плов (со свиной)</b> (свинина б/к, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь, томатная паста, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-14,07г; жиры-31,34г; углеводы-40,10г. Энерг. ценность-498,78ккал. Без ГМО	70/150	110,00

260/1	<b>Бефстроганов (из говядины)</b> (говядина б/к, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная, сметана, соль) Пищевая ценность: белки-10,48г; жиры-18,51г; углеводы-4,84г. Энерг. ценность-227,06ккал. Без ГМО	50/50	145,00
261/1	<b>Азу из говядины</b> (говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, огурцы соленые, картофель, соль, чеснок, Тесто) Пищевая ценность: белки-15,89г; жиры-17,17г; углеводы-43,79г. Энерг. ценность-393,28ккал. Без ГМО	50/150	170,00
23/1	<b>Гуляш (из говядины)</b> (говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль) Пищевая ценность: белки-9,80г; жиры-13,04г; углеводы-2,84г. Энерг. ценность-167,89ккал. Без ГМО	50/50	135,00
23/2	<b>Гуляш (из свинины)</b> (свинина б/к, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль) Пищевая ценность: белки-9,23г; жиры-26,15г; углеводы-3,41г. Энерг. ценность-285,93ккал. Без ГМО	60/60	85,00
262/1	<b>Говядина в кисло-сладком соусе</b> (говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, сахар, лимонная кислота, сухари панировочные, соль) Пищевая ценность: белки-10,08г; жиры-13,11г; углеводы-9,30г. Энерг. ценность-195,50ккал. Без ГМО	50/50	150,00
263/1	<b>Говядина, тушеная с черносливом</b> (говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, чернослив б/к, соль) Пищевая ценность: белки-9,94г; жиры-13,12г; углеводы-10,05г. Энерг. ценность-198,05ккал. Без ГМО	50/50	150,00
264/1	<b>Мясо тушеное</b> (свинина б/к, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, мука пшеничная, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-7,84г; жиры-21,79г; углеводы-2,55г. Энерг. ценность-236,87ккал. Без ГМО	50/50	70,00
265/1	<b>Мясо духовое</b> (свинина б/к, масло подсолнечное рафинированное, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль, лавровый лист, Тесто) Пищевая ценность: белки-14,04г; жиры-26,29г; углеводы-45,52г. Энерг. ценность-474,90ккал. Без ГМО	50/150	100,00
266/2	<b>Свинина "Богатырская"</b> (свинина б/к, соль, масло подсолнечное рафинированное, сыр, яйцо, соус на основе растительного масла) Пищевая ценность: белки-21,19г; жиры-51,29г; углеводы-0,43г. Энерг. ценность-548,04ккал. Без ГМО	100	140,00
1018/1	<b>Свинина, запеченная с овощами и сыром</b> (свинина б/к, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, соус на основе растительного масла, сыр, лук репчатый, морковь, соль) Пищевая ценность: белки-13,29г; жиры-40,11г; углеводы-3,61г. Энерг. ценность-428,58ккал. Без ГМО	70/40	120,00
267/1	<b>Свинина, запеченная с сыром</b> (свинина б/к, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, сыр, соус на основе растительного масла, помидоры свежие, соль) Пищевая ценность: белки-13,35г; жиры-43,32г; углеводы-2,99г. Энерг. ценность-455,26ккал. Без ГМО	70/40	125,00
268/1	<b>Свинина в кисло-сладком соусе</b> (свинина б/к, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, сахар, лимонная кислота, сухари панировочные, соль) Пищевая ценность: белки-8,22г; жиры-22,43г; углеводы-9,30г. Энерг. ценность-271,96ккал. Без ГМО	50/50	75,00
165/4	<b>Жаркое по-домашнему (со свининой)</b> (свинина б/к, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-10,76г; жиры-26,91г; углеводы-28,13г. Энерг. ценность-397,79ккал. Без ГМО	50/200	110,00
165/3	<b>Жаркое по-домашнему (свинина) в горшочке запеченное в тесте с сыром</b> (свинина б/к, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль, лавровый лист, Тесто дрожжевое, сладкое, сыр, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-15,90г; жиры-32,08г; углеводы-53,28г. Энерг. ценность-565,44ккал. Без ГМО	50/200/50/5	125,00
270/1	<b>Шницель отбивной из свинины</b> (свинина б/к, яйцо, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-14,04г; жиры-39,25г; углеводы-12,85г. Энерг. ценность-460,82ккал. Без ГМО	100	115,00
271/1	<b>Свинина шпигованная</b> (свинина б/к, чернослив б/к, морковь, соль) Пищевая ценность: белки-18,18г; жиры-41,42г; углеводы-8,51г. Энерг. ценность-479,56ккал. Без ГМО	100	120,00
272/2	<b>Свинина, запеченная на шпажке</b> (свинина б/к, лук репчатый, лимонная кислота, соль, соус на основе растительного масла, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-14,85г; жиры-41,83г; углеводы-1,87г. Энерг. ценность-443,37ккал. Без ГМО	100	140,00
<b>БЛЮДА СЕЗОННЫЕ</b>			
274/1	<b>Баклажаны, фаршированные мясом и рисом с соусом сметанным</b> (баклажаны, говядина б/к, крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, Масса фарша, сухари панировочные, масло сладко-сливочное несоленое, Масса полуфабриката, Соус сметанный п/ф, соль) Пищевая ценность: белки-5,06г; жиры-8,73г; углеводы-9,93г. Энерг. ценность-136,55ккал. Без ГМО	120	110,00
275/1	<b>Кабачки и цветная капуста, запеченные под соусом</b> (кабачки свежие, мука пшеничная, масло сладко-сливочное несоленое, капуста цветная замороженная, Соус молочный, сыр, масло подсолнечное рафинированное, соль, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-3,77г; жиры-17,20г; углеводы-12,85г. Энерг. ценность-221,27ккал. Без ГМО	120	110,00
1025/1	<b>Капуста цветная, запеченная под соусом</b> (капуста цветная свежая, соль, соус молочный (для запекания овощей, мяса, рыбы), сыр, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное, Масса готовой продукции, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-3,63г; жиры-12,70г; углеводы-8,25г. Энерг. ценность-161,80ккал. Без ГМО	105	110,00
278/1	<b>Перец, фаршированный мясом и рисом</b> (перец сладкий, говядина б/к, крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сухари панировочные, масло сладко-сливочное несоленое, соль, Соус сметанный п/ф) Пищевая ценность: белки-6,14г; жиры-8,11г; углеводы-15,05г. Энерг. ценность-157,79ккал. Без ГМО	120	110,00
279/2	<b>Перец, фаршированный овощами и рисом с соусом сметанным</b> (перец сладкий, крупа рисовая пропаренная, морковь, лук репчатый, помидоры свежие, масло подсолнечное рафинированное, соль, Масса полуфабриката, Соус сметанный п/ф) Пищевая ценность: белки-4,16г; жиры-13,39г; углеводы-22,71г. Энерг. ценность-227,97ккал. Без ГМО	220	120,00

247/1	(печень говяжья, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, соус на основе растительного масла, сыр, помидоры свежие, соль) Пищевая ценность: белки-15,34г; жиры-34,31г; углеводы-8,61г. Энерг. ценность-404,52ккал. Без ГМО	50/50	125,00
67/1	<b>Пудинг из печени с морковью</b> (печень говяжья, лук репчатый, морковь, картофель, соль, масло сладко-сливочное несоленое, яйцо, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-13,91г; жиры-9,89г; углеводы-6,93г. Энерг. ценность-172,37ккал. Без ГМО	90	100,00
248/1	<b>Сердце говяжье в соусе</b> (сердце говяжье, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, Соус сметанный с томатом и луком, мука пшеничная, вода питьевая, сметана, соль, томатная паста, чеснок) Пищевая ценность: белки-8,97г; жиры-9,76г; углеводы-4,24г. Энерг. ценность-140,63ккал. Без ГМО	50/50	85,00
11/1	<b>Котлеты (особые)</b> (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, сухари панировочные, соль, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-14,42г; жиры-19,41г; углеводы-14,62г. Энерг. ценность-290,85ккал. Без ГМО	90	105,00
42/2	<b>Котлеты домашние</b> (говядина б/к, свинина б/к, лук репчатый, сухари панировочные, яйцо, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, соль, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-13,85г; жиры-21,51г; углеводы-12,44г. Энерг. ценность-298,71ккал. Без ГМО	100	105,00
249/2	<b>Котлета Питерская</b> (свинина б/к, филе индейки, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, яйцо, соль, чеснок, сухари панировочные, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-18,39г; жиры-23,59г; углеводы-21,38г. Энерг. ценность-371,42ккал. Без ГМО	100	100,00
446/1	<b>Котлеты "Московские"</b> (говядина б/к, лук репчатый, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, соль, сухари панировочные, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-15,35г; жиры-17,23г; углеводы-12,97г. Энерг. ценность-268,38ккал. Без ГМО	100	140,00
250/1	<b>Люля-кебаб (с соусом томатным)</b> (свинина б/к, лук репчатый, соль, масло подсолнечное рафинированное, Соус томатный п/ф) Пищевая ценность: белки-20,07г; жиры-50,54г; углеводы-3,01г. Энерг. ценность-547,12ккал. Без ГМО	100/30	120,00
1021/1	<b>Зразы рубленые (говядина)</b> (говядина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, молоко, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, зелень свежая, сухари панировочные, соль, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-13,81г; жиры-21,87г; углеводы-16,85г. Энерг. ценность-319,44ккал. Без ГМО	100	115,00
251/2	<b>Котлета рубленая из говядины</b> (говядина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, сухари панировочные, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-14,48г; жиры-16,66г; углеводы-15,57г. Энерг. ценность-270,11ккал. Без ГМО	90	120,00
252/1	<b>Рулет мясной с луком и яйцом</b> (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, зелень свежая, яйцо, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-12,30г; жиры-20,29г; углеводы-11,52г. Энерг. ценность-277,89ккал. Без ГМО	100	90,00
253/1	<b>Котлета мясная "Ласточкино гнездо"</b> (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль, помидоры свежие, соус на основе растительного масла, сыр) Пищевая ценность: белки-12,56г; жиры-26,86г; углеводы-8,41г. Энерг. ценность-325,62ккал. Без ГМО	75/25	100,00
254/1	<b>Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе</b> (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, соль, вода питьевая, мука пшеничная, сметана, соль, томатная паста, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-13,43г; жиры-28,10г; углеводы-18,20г. Энерг. ценность-379,42ккал. Без ГМО	100/50	100,00
1022/1	<b>Фрикадельки в соусе сметанном с томатом</b> (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, молоко, лук репчатый, мука пшеничная, соль, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное, Соус сметанный с томатом п/ф, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-9,34г; жиры-18,26г; углеводы-13,17г. Энерг. ценность-254,38ккал. Без ГМО	60/50	70,00
447/1	<b>Митболы</b> (говядина б/к, свинина б/к, лук репчатый, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, соль, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-13,56г; жиры-21,90г; углеводы-8,52г. Энерг. ценность-285,47ккал. Без ГМО	100	110,00
448/1	<b>Митбол с томатным соусом</b> (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, соль, Масса полуфабриката, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томатная паста, сахар, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-9,86г; жиры-16,65г; углеводы-11,12г. Энерг. ценность-232,90ккал. Без ГМО	100	90,00
449/1	<b>Чевалчици</b> (говядина б/к, свинина б/к, лук репчатый, соль, Масса полуфабриката, зелень свежая, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-16,30г; жиры-24,51г; углеводы-3,25г. Энерг. ценность-298,77ккал. Без ГМО	100	140,00
450/1	<b>Чиполлетти из говядины</b> (говядина б/к, лук репчатый, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, соль, Масса полуфабриката, зелень свежая, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-14,30г; жиры-12,42г; углеводы-11,32г. Энерг. ценность-214,26ккал. Без ГМО	100	140,00
255/2	<b>Мясо по - французски</b> (свинина б/к, масло подсолнечное рафинированное, картофель, лук репчатый, соус на основе растительного масла, сыр, соль) Пищевая ценность: белки-19,25г; жиры-55,18г; углеводы-14,01г. Энерг. ценность-629,68ккал. Без ГМО	70/100	140,00
378/2	<b>Голубцы ленивые</b> (капуста белокочанная, говядина б/к, крупа рисовая, морковь, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, сметана, вода питьевая, соль) Пищевая ценность: белки-11,66г; жиры-13,30г; углеводы-14,58г. Энерг. ценность-224,65ккал. Без ГМО	200	140,00
257/1	<b>Голубцы с мясом и рисом, с соусом сметанным</b> (капуста белокочанная, говядина б/к, свинина б/к, крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сметана, мука пшеничная, вода питьевая, соль) Пищевая ценность: белки-11,67г; жиры-18,30г; углеводы-14,03г. Энерг. ценность-267,48ккал. Без ГМО	200	110,00
258/1	<b>Запеканка картофельная (с говядиной и соусом сметанным)</b> (говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, картофель, лук репчатый, сухари панировочные, соль, сметана, мука пшеничная, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-9,16г; жиры-14,06г; углеводы-25,67г. Энерг. ценность-265,89ккал. Без ГМО	150/30	125,00
259/1	<b>Плов (со свиной)</b> (свинина б/к, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь, томатная паста, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-14,07г; жиры-31,34г; углеводы-40,10г. Энерг. ценность-498,78ккал. Без ГМО	70/150	110,00

281/2	<b>Рагу овощное с баклажанами</b> (лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, баклажаны, картофель, помидоры свежие, зелень свежая, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-1,98г; жиры-11,55г; углеводы-16,42г. Энерг. ценность-177,55ккал. Без ГМО	150	100,00
282/1	<b>Соте из овощей</b> (баклажаны, помидоры свежие, перец сладкий, капуста цветная замороженная, морковь, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, лавровый лист, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-2,22г; жиры-10,51г; углеводы-12,75г. Энерг. ценность-154,50ккал. Без ГМО	150	85,00
444/1	<b>Рататуй</b> (перец сладкий, кабачки свежие, баклажаны, помидоры свежие, томатная паста, чеснок, соль, лук репчатый, зелень свежая, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-2,42г; жиры-11,15г; углеводы-11,91г. Энерг. ценность-157,66ккал. Без ГМО	150	100,00
<b>ГАРНИРЫ</b>			
283/1	<b>Рис отварной (с маслом сливочным)</b> (крупа рисовая, соль, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-3,82г; жиры-6,32г; углеводы-40,02г. Энерг. ценность-232,16ккал. Без ГМО	150	35,00
284/1	<b>Рис припущенный с овощами</b> (крупа рисовая, вода питьевая, соль, масло сладко-сливочное несоленое, морковь, лук репчатый) Пищевая ценность: белки-3,39г; жиры-4,58г; углеводы-32,22г. Энерг. ценность-183,67ккал. Без ГМО	150	40,00
285/1	<b>Рис по-мексикански</b> (крупа рисовая, вода питьевая, соль, масло сладко-сливочное несоленое, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, перец сладкий) Пищевая ценность: белки-3,70г; жиры-4,59г; углеводы-31,87г. Энерг. ценность-183,55ккал. Без ГМО	150	55,00
116/1	<b>Макаронные изделия (с маслом сливочным)</b> (макаронные изделия (фасовка), масло сладко-сливочное несоленое, соль) Пищевая ценность: белки-5,64г; жиры-4,79г; углеводы-36,00г. Энерг. ценность-209,61ккал. Без ГМО	150	35,00
109/1	<b>Греча отварная (с маслом сливочным)</b> (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-9,00г; жиры-5,85г; углеводы-46,96г. Энерг. ценность-276,47ккал. Без ГМО	150	35,00
127/1	<b>Пюре картофельное (с маслом сливочным)</b> (картофель, молоко, масло сладко-сливочное несоленое, соль) Пищевая ценность: белки-3,30г; жиры-5,44г; углеводы-22,08г. Энерг. ценность-150,48ккал. Без ГМО	150	40,00
119/1	<b>Пюре картофельное с морковью</b> (картофель, морковь, молоко, масло сладко-сливочное несоленое, соль) Пищевая ценность: белки-2,79г; жиры-3,17г; углеводы-19,53г. Энерг. ценность-117,80ккал. Без ГМО	150	40,00
130/1	<b>Картофель в молоке</b> (картофель, молоко, масло сладко-сливочное несоленое, соль) Пищевая ценность: белки-3,49г; жиры-4,60г; углеводы-19,86г. Энерг. ценность-134,82ккал. Без ГМО	150	40,00
286/1	<b>Картофель отварной (с маслом сливочным)</b> (картофель, масло сладко-сливочное несоленое, соль) Пищевая ценность: белки-3,03г; жиры-4,73г; углеводы-24,49г. Энерг. ценность-152,59ккал. Без ГМО	150	40,00
287/1	<b>Картофель запеченный</b> (картофель, масло подсолнечное рафинированное, соль, чеснок) Пищевая ценность: белки-3,20г; жиры-15,61г; углеводы-25,72г. Энерг. ценность-256,20ккал. Без ГМО	150	40,00
442/1	<b>Картофель запеченный (из отварного)</b> (картофель, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-3,18г; жиры-6,63г; углеводы-25,92г. Энерг. ценность-176,06ккал. Без ГМО	150	40,00
288/1	<b>Картофель запеченный с сыром и соусом</b> (картофель, масло подсолнечное рафинированное, соль, чеснок, сыр, соус на основе растительного масла) Пищевая ценность: белки-4,96г; жиры-31,49г; углеводы-26,24г. Энерг. ценность-408,19ккал. Без ГМО	150/5/20	60,00
149/2	<b>Картофель, тушенный в соусе</b> (картофель, лук репчатый, морковь, соус сметанный, сметана, мука пшеничная, вода питьевая, соль) Пищевая ценность: белки-3,38г; жиры-1,72г; углеводы-25,44г. Энерг. ценность-130,82ккал. Без ГМО	150	40,00
439/1	<b>Гратен</b> (картофель, масло сладко-сливочное несоленое, сыр, соль) Пищевая ценность: белки-5,48г; жиры-13,97г; углеводы-21,61г. Энерг. ценность-234,10ккал. Без ГМО	150	80,00
52/1	<b>Овощи в молочном соусе</b> (морковь, картофель, горошек зеленый консервированный, капуста белокочанная, соль, Масса соуса, молоко, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная, вода питьевая, соль, сахар) Пищевая ценность: белки-3,49г; жиры-3,37г; углеводы-14,35г. Энерг. ценность-101,72ккал. Без ГМО	150	40,00
289/1	<b>Рагу овощное</b> (картофель, морковь, лук репчатый, капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, соль, Соус томатный п/ф, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-2,75г; жиры-8,05г; углеводы-15,65г. Энерг. ценность-146,02ккал. Без ГМО	150	40,00
30/1	<b>Капуста тушеная (из свежей)</b> (капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, морковь, лук репчатый, томатная паста, лимонная кислота, мука пшеничная, сахар, соль, лавровый лист, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-3,71г; жиры-4,72г; углеводы-15,60г. Энерг. ценность-119,71ккал. Без ГМО	150	40,00
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ГАРНИР</b>			
290/1	<b>Чеснок свежий</b> (чеснок) Пищевая ценность: белки-0,33г; жиры-0,03г; углеводы-1,50г. Энерг. ценность-7,51ккал. Без ГМО	5	5,00
55/1	<b>Огурец соленый</b> (огурцы соленые) Пищевая ценность: белки-0,24г; жиры-0,03г; углеводы-0,51г. Энерг. ценность-3,27ккал. Без ГМО	30	15,00
291/1	<b>Горошек зеленый (ГО)</b> (горошек зеленый консервированный) Пищевая ценность: белки-0,78г; жиры-0,05г; углеводы-1,63г. Энерг. ценность-10,05ккал. Без ГМО	25	20,00
292/1	<b>Соус томатный</b> (Соус томатный п/ф) Пищевая ценность: белки-0,50г; жиры-3,02г; углеводы-3,65г. Энерг. ценность-43,81ккал. Без ГМО	50	5,00

357/1	<b>Лимон</b> (лимоны) Пищевая ценность: белки-0,09г; жиры-0,01г; углеводы-0,30г. Энерг. ценность-1,65ккал. Без ГМО	10	5,00
<b>НАПИТКИ</b>			
48/1	<b>Напиток апельсиновый</b> (апельсины, сахар, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,20г; жиры-0,04г; углеводы-25,73г. Энерг. ценность-104,12ккал. Без ГМО	200	15,00
49/1	<b>Напиток лимонный</b> (лимоны, сахар, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,14г; жиры-0,02г; углеводы-24,43г. Энерг. ценность-98,45ккал. Без ГМО	200	15,00
51/1	<b>Напиток яблочный</b> (яблоки, сахар, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,10г; жиры-0,10г; углеводы-26,40г. Энерг. ценность-106,91ккал. Без ГМО	200	15,00
294/1	<b>Напиток брусничный (клюквенный)</b> (брусника протертая с сахаром, сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,00г; жиры-0,00г; углеводы-20,98г. Энерг. ценность-83,90ккал. Без ГМО	200	20,00
293/1	<b>Компот из смеси сухофруктов</b> (сухофрукты (смесь), сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,62г; жиры-0,00г; углеводы-34,17г. Энерг. ценность-139,17ккал. Без ГМО	200	20,00
295/1	<b>Компот из свежих плодов (яблок)</b> (яблоки, сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,16г; жиры-0,16г; углеводы-27,87г. Энерг. ценность-113,57ккал. Без ГМО	200	20,00
39/1	<b>Компот из кураги</b> (курага, сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-1,04г; жиры-0,06г; углеводы-34,15г. Энерг. ценность-141,31ккал. Без ГМО	200	30,00
144/1	<b>Компот из апельсинов</b> (апельсины, сахар, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,50г; жиры-0,11г; углеводы-28,41г. Энерг. ценность-116,60ккал. Без ГМО	200	25,00
297/1	<b>Компот из свежемороженных ягод</b> (ягоды морож. (ассорт.), сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,00г; жиры-0,00г; углеводы-23,95г. Энерг. ценность-95,81ккал. Без ГМО	200	45,00
98/1	<b>Кисель из кураги</b> (курага, сахар, крахмал картофельный, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-1,05г; жиры-0,06г; углеводы-25,02г. Энерг. ценность-104,83ккал. Без ГМО	200	30,00
129/1	<b>Кисель из яблок</b> (яблоки, сахар, крахмал картофельный, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,13г; жиры-0,12г; углеводы-16,98г. Энерг. ценность-69,51ккал. Без ГМО	200	20,00
97/1	<b>Какао с молоком</b> (какао-порошок, молоко, вода питьевая, сахар) Пищевая ценность: белки-4,03г; жиры-3,23г; углеводы-13,14г. Энерг. ценность-97,72ккал. Без ГМО	180	20,00
44/1	<b>Кофейный напиток с молоком</b> (кофейный напиток, вода питьевая, сахар, молоко) Пищевая ценность: белки-3,12г; жиры-2,25г; углеводы-13,41г. Энерг. ценность-86,35ккал. Без ГМО	180	20,00
101/1	<b>Чай с сахаром</b> (чай, сахар, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,20г; жиры-0,00г; углеводы-15,39г. Энерг. ценность-62,36ккал. Без ГМО	200	4,00
102/1	<b>Чай с лимоном</b> (чай, сахар, лимоны, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,25г; жиры-0,01г; углеводы-15,54г. Энерг. ценность-63,19ккал. Без ГМО	200/5	6,00
<b>ДЕСЕРТЫ</b>			
298/1	<b>Яблоко печеное</b> (яблоки, сахар, сахарная пудра) Пищевая ценность: белки-0,53г; жиры-0,53г; углеводы-52,92г. Энерг. ценность-218,60ккал. Без ГМО	145	55,00
299/2	<b>Яблоко печеное с ягодным соусом и грецкими орехами</b> (яблоки, сахар, Соус клюквенный, ядро грецкого ореха) Пищевая ценность: белки-0,93г; жиры-2,24г; углеводы-35,02г. Энерг. ценность-163,94ккал. Без ГМО	100/75/3	55,00
<b>СОБСТВЕННАЯ ВЫПЕЧКА</b>			
307/1	<b>Рогалик с ветчиной и сыром</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, ветчина, сыр, масло подсолнечное рафинированное, яйцо) Пищевая ценность: белки-13,56г; жиры-13,99г; углеводы-40,98г. Энерг. ценность-344,03ккал. Без ГМО	100	60,00
308/1	<b>Рогалик с творогом</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, Фарш творожный, масло подсолнечное рафинированное, яйцо) Пищевая ценность: белки-15,66г; жиры-8,69г; углеводы-45,74г. Энерг. ценность-323,83ккал. Без ГМО	100	50,00
96/1	<b>Булочка "Творожная"</b> (мука пшеничная, мука пшеничная, сахар, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, молоко, творог, дрожжи сухие, соль, ванилин, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-10,69г; жиры-4,85г; углеводы-40,57г. Энерг. ценность-248,70ккал. Без ГМО	75	30,00
310/1	<b>Булочка "Маковка"</b> (мука пшеничная, сахар, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, соль, дрожжи сухие, сахар, мак, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-8,11г; жиры-22,35г; углеводы-52,02г. Энерг. ценность-441,74ккал. Без ГМО	100	35,00
311/1	<b>Булочка тройная</b> (Тесто дрожжевое сдобное, масло подсолнечное рафинированное, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, масло сладко-сливочное несоленое, сахарная пудра, джем) Пищевая ценность: белки-7,44г; жиры-17,27г; углеводы-80,93г. Энерг. ценность-508,92ккал. Без ГМО	100	60,00
312/1	<b>Булочка с корицей</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, сахар, корица, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-9,68г; жиры-9,71г; углеводы-73,31г. Энерг. ценность-419,30ккал. Без ГМО	100	35,00

107/1	<b>Плюшка "Московская"</b> (мука пшеничная, сахар, масло подсолнечное рафинированное, дрожжи сухие, соль, молоко, яйцо, ванилин, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-8,67г; жиры-17,07г; углеводы-74,14г. Энерг. ценность-484,90ккал. Без ГМО	120	25,00
314/1	<b>Конвертик с джемом</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, джем, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-5,11г; жиры-4,74г; углеводы-51,80г. Энерг. ценность-270,29ккал. Без ГМО	75	35,00
315/1	<b>Конвертик с творогом</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, Фарш творожный, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-10,95г; жиры-6,25г; углеводы-33,49г. Энерг. ценность-233,98ккал. Без ГМО	75	35,00
402/1	<b>Булочка с сыром</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, сыр, масло подсолнечное рафинированное, яйцо) Пищевая ценность: белки-10,75г; жиры-12,09г; углеводы-30,32г. Энерг. ценность-273,11ккал. Без ГМО	75	55,00
316/1	<b>Ватрушка с фруктово-ягодной начинкой</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, повидло, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-5,08г; жиры-4,74г; углеводы-49,82г. Энерг. ценность-262,25ккал. Без ГМО	75	35,00
18/1	<b>Ватрушка с творогом</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, Фарш творожный, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-10,95г; жиры-6,25г; углеводы-33,49г. Энерг. ценность-233,98ккал. Без ГМО	75	35,00
317/1	<b>Ватрушка с вишней</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, Фарш вишневый, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-5,42г; жиры-4,82г; углеводы-40,71г. Энерг. ценность-227,91ккал. Без ГМО	75	45,00
318/1	<b>Сосиска запеченная в тесте</b> (Тесто дрожжевое сдобное, сосиски, мука пшеничная, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-10,65г; жиры-17,60г; углеводы-30,58г. Энерг. ценность-323,27ккал. Без ГМО	50/50	55,00
319/1	<b>Косичка с сосиской</b> (Тесто дрожжевое сдобное, сосиски, сыр, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-12,39г; жиры-20,17г; углеводы-28,29г. Энерг. ценность-344,29ккал. Без ГМО	100	70,00
320/1	<b>Ватрушка Пикантная</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, сосиски, огурцы соленые, сыр, томатная паста, сметана, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-10,63г; жиры-16,17г; углеводы-26,04г. Энерг. ценность-292,18ккал. Без ГМО	40/60	60,00
321/1	<b>Пирог "Итальянский"</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, колбаса п/к, сосиски, сыр, томатная паста, огурцы соленые, соус на основе растительного масла, лук порчатый, маслины, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-12,02г; жиры-23,55г; углеводы-27,73г. Энерг. ценность-370,95ккал. Без ГМО	50/50	80,00
322/1	<b>Хачапури</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, сыр, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-14,98г; жиры-17,17г; углеводы-36,14г. Энерг. ценность-359,02ккал. Без ГМО	100	85,00
323/1	<b>Штрудель</b> (Тесто слоеное бездрожжевое п/ф, мука пшеничная, яблоки, виноград сушеный (изюм), корица, сахар, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, сахарная пудра) Пищевая ценность: белки-4,86г; жиры-17,79г; углеводы-52,02г. Энерг. ценность-387,62ккал. Без ГМО	100	50,00
324/1	<b>Яблоко в слойке</b> (яблоки, сахар, Тесто слоеное бездрожжевое п/ф, мука пшеничная, яйцо, сахарная пудра) Пищевая ценность: белки-3,58г; жиры-12,20г; углеводы-47,15г. Энерг. ценность-312,67ккал. Без ГМО	150	60,00
326/1	<b>Слойка с фруктово-ягодной начинкой</b> (Тесто слоеное бездрожжевое п/ф, джем, яйцо, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-3,35г; жиры-14,02г; углеводы-33,37г. Энерг. ценность-273,03ккал. Без ГМО	75	40,00
457/1	<b>Шарлотка</b> (мука пшеничная, яйцо, сахар, яблоки, ванилин, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-5,25г; жиры-3,34г; углеводы-46,79г. Энерг. ценность-238,20ккал. Без ГМО	75	70,00
456/1	<b>Чизкейк, запеченный по-школьному</b> (творог, мука пшеничная, яйцо, сахар, сметана, Для песочной крошки, масса полуфабриката, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-12,68г; жиры-9,71г; углеводы-19,97г. Энерг. ценность-217,94ккал. Без ГМО	75	70,00
63/2	<b>Пирожок печеный с картофелем и луком</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, Фарш картофельный с луком, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-6,40г; жиры-7,35г; углеводы-40,58г. Энерг. ценность-254,07ккал. Без ГМО	100	30,00
63/1	<b>Пирожок печеный с капустой и яйцом</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, Фарш из свежей капусты, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-6,82г; жиры-9,08г; углеводы-35,42г. Энерг. ценность-250,71ккал. Без ГМО	100	30,00
63/3	<b>Пирожок печеный с яблоком</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, Фарш яблочный, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-5,65г; жиры-5,53г; углеводы-46,09г. Энерг. ценность-256,70ккал. Без ГМО	100	30,00
63/13	<b>Пирожок печеный с рисом и яйцом</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, Фарш рисовый с яйцом, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-7,17г; жиры-8,11г; углеводы-43,54г. Энерг. ценность-284,79ккал. Без ГМО	100	30,00
63/5	<b>Пирожок печеный с повидлом</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная, повидло, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-5,68г; жиры-5,38г; углеводы-62,70г. Энерг. ценность-321,91ккал. Без ГМО	100	30,00

63/6	<b>Пирожок печеный с курагой</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная. Фарш из кураги, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-6,55г; жиры-5,44г; углеводы-55,00г. Энерг. ценность-295,17ккал. Без ГМО	100	35,00
63/8	<b>Пирожок с зеленым луком и яйцом</b> (Тесто дрожжевое сдобное, мука пшеничная. Фарш из зеленого лука и яйца, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-4,89г; жиры-5,77г; углеводы-26,12г. Энерг. ценность-175,94ккал. Без ГМО	75	45,00

Калькулятор:

