

«ПРИНЯТО»

Педагогическим советом
Протокол от 29 августа 2023 года № 1

«УЧТЕНО»

мотивированное мнение
совета родителей
Протокол от 28 августа 2023 года № 1

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ школа № 53

Приморского района Санкт-Петербурга

Е.О. Максимова

Приказ от 30 августа 2023 года № 53-од



ПЛАН
мероприятий по профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних обучающихся
в ГБОУ школа № 53 Приморского района Санкт-Петербурга
на 2023-2024 учебный год

№	Мероприятие	Классы	Сроки	Ответственные
1. Профилактические мероприятия с обучающимися				
1.	Проведение с обучающимися профилактических мероприятий, направленных на формирование у них позитивного мышления, мировосприятия и мотиваций, принципов здорового образа жизни, предупреждение суицидального поведения, в том числе повторных суицидальных попыток:	1-11	В течение года	Заместитель директора по ВР, социальный педагог, педагог-организатор, классные руководители, педагог-психолог, педагоги-библиотекари
	Сентябрь: - Привлечение старшеклассников к участию в театрализованной постановке ко Дню Знаний и помощи в поведении линейки (обе площадки); - Вовлечение обучающихся в кружки и секции на базе школы, знакомство с преподавателями дополнительного образования, знакомство с	1-11	Сентябрь 2023	Заместитель директора по ВР, советник директора по работе с детскими общественными организациями, социальный педагог, педагог-организатор,

<p>организациями дополнительного образования в микрорайоне (информирование в официальной группе школы на сайте «ВКонтакте»);</p> <ul style="list-style-type: none"> - Вовлечение обучающихся в работу совета обучающихся «Совет школы»; - Вовлечение обучающихся к работу детских общественных объединений («РДДМ «Движение Первых», «Орлята России», ЮИД); - Инструктажи (беседы) в начале учебного года о безопасном поведении в школе, дома, общественных местах; - Беседы (классные часы) в рамках «Декады противодействия идеологии терроризма и экстремизма» о ценности человеческой жизни - Выявление социально-неблагополучных семей. Организация обследования условий жизни детей из этих семей 			<p>классные руководители, педагог-психолог, заведующий школьной библиотекой</p>
<p>Октябрь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Вовлечение обучающихся к проведению и участию в концертах ко Дню Учителя, праздничном встрече учителей с утра, «Дню самоуправления», изготовлению поздравительных открыток и поделок, съемках поздравительных видеороликов; - Привлечение старшеклассников к проведению развлекательной программы «Посвящение в пятиклассники»; - Привлечение старшеклассников и учащихся 6-х классов к участию в краеведческой игре во время осенних каникул «История Старой и Новой деревни»; - Выставка рисунков обучающихся: «Прекрасная осенняя пора»; 	<p>1-11</p>	<p>Октябрь 2023</p>	<p>Заместитель директора по ВР, советник директора по работе с детскими организациями, социальный педагог, педагог-организатор, классные руководители, педагог-психолог, заведующий школьной библиотекой</p>

<ul style="list-style-type: none"> - Привлечение старшеклассников к участию в «Школьном субботнике» (уборка школьной территории от опавших листьев вместе с учителями и од музыку); - Привлечение обучающихся и их родителей (законных представителей) к участию в благотворительном сборе кормов для приюта для кошек и собак «Никуша»; - привлечение учащихся состоящих на различных формах учета к проведению выступлений перед учащимися младших классов в рамках «Всероссийского урока безопасности школьников в сети Интернет»; - «Уроки дружбы» 5-8 классы (с 09.10.2023 – 14.10.2023); - «Конфликты и пути решения» уроки с элементами тренинга» (5-6 классы) (с 23.10.2023 – 27.10.2023) 			
<p>Ноябрь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Участие классов в «Линейках достижений» по итогам 1 четверти (начальная школа, 5-6 классы, 7-8 классы, 9-11 классы); - Проведение праздничной лотереи для 5-11 классов ко «Дню рождения школы», проведение веселых перемен для начальной школы; - Проведение фестиваля танцев и песен «Многоликая Россия» в рамках «Недели мероприятий, приуроченных ко Дню народного единства»; - Проведение традиционного семейного праздника «Фестиваля искусств» ко «Дню матери в РФ» (начальная школа), изготовление поздравительных открыток, запись 	1-11	Ноябрь 2023	Заместитель директора по ВР, советник директора по работе с детскими общественными организациями, социальный педагог, педагог-организатор, классные руководители, педагог-психолог, заведующий школьной библиотекой

<p>видеороликов; - проведение профилактических мероприятий в рамках «Всероссийского Дня правовой помощи детям» и «Месяца правовых знаний»; - Диагностика суицидального риска учащихся 7-11 классов (1 этап): Шкала безнадежности А. Бека; Опросник одиночества Д. Рассела; Индекс хорошего самочувствия (WHO-5 Well-Being Index). - «Конфликты и пути их решения» уроки с элементами тренинга (7-8 классы) (13.11.2023 – 17.11.2023)</p>			
<p>Декабрь: - Привлечение обучающихся и их родителей (законных представителей) к сбору подарков для благотворительных детских фондов; - Вовлечение старшеклассников к участию в новогодней сказке «Бременские музыканты» для 5-6 классов; - Проведение новогодней игры «КВН» для 7-8 классов; - Проведение новогодней игры для 9-11 классов; - Проведение новогодних праздников в начальной школе; - Проведение традиционного новогоднего конкурса украшения дверей кабинетов (1-11 классы); - Привлечение обучающихся к украшению школьных елок; - Диагностика учащихся «группы риска» (2 этап) по результатам первичной фронтальной диагностики суицидального риска:</p>	1-11	Декабрь 2023	Заместитель директора по ВР, советник директора по работе с детскими общественными организациями, социальный педагог, педагог-организатор, классные руководители, педагог-психолог, заведующий школьной библиотекой

<p>Опросник склонности к агрессии Басса-Перри (BPAQ, А.Н.Вусс, М.Р.Перри); Опросник личностных расстройств (PDQ-IV, Hyler); Шкала семейной гибкости и сплоченности (FACES-5, Д.Х.Олсон, Дж.Портнер, И.Лави, в адаптации М.Перри); Опросник способов совладания (R.Lazarus и S.Folkman (WOCQ)). Опросник суицидального риска в модификации Т.Н. Разуваевой</p> <ul style="list-style-type: none"> - Индивидуальное сопровождение учащихся «группы риска» по результатам диагностики суицидального риска (2 этап) - Занятия с элементами тренинга: «Умей сказать нет!» (9-ые классы); «Эмоции и чувства» (10-11 классы) 			
<p>Январь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Участие классов в «Линейках достижений» по итогам 2 четверти (начальная школа, 5-6 классы, 7-8 классы, 9-11 классы); - Вовлечение учащихся к участию в музыкально-литературной композиции посвященной «дню полного снятия блокады Ленинграда»; - Привлечение обучающихся к участию в благотворительных концертах для пожилых людей в честь празднования «Дня полного снятия блокады Ленинграда»; - Проведение конкурса чтецов посвященного «Дню полного снятия Блокады Ленинграда»; - Индивидуальное сопровождение учащихся «группы риска» по результатам диагностики 		<p>Январь 2024</p>	<p>Заместитель директора по ВР, советник директора по работе с детскими общественными организациями, социальный педагог, педагог-организатор, классные руководители, педагог-психолог, заведующий школьной библиотекой</p>

	<p>суицидального риска (2 этап);</p> <ul style="list-style-type: none"> - Групповое развивающее занятие с элементами тренинга для учащихся «группы риска» по результатам диагностики суицидального риска: «Немой крик» «Жизнь, как высочайшая ценность» - Информирование родителей (законных представителей), педагогов посредством индивидуальных консультаций специалистов, рекомендаций, брошюр, буклетов; 			
	<p>Февраль:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Проведение развлекательной программы для учащихся 8-11 классов в честь «Дня защитника Отечества» и «Международного женского дня»; - Проведение спортивных мероприятий в честь «Дня защитника Отечества»; - Организация выставки поделок и рисунков обучающихся ко «Дню защитника Отечества»; - Проведение профилактических мероприятий в рамках Недели безопасного интернета «Безопасность в глобальной сети» (организация и проведение уроков, классных часов и бесед с обучающимися на тему кибербезопасности, в том числе по вопросам безопасности в социальных сетях, формирование навыков у обучающихся противостоять психологическому воздействию со стороны сверстников и иных лиц в сети Интернет); - Групповые занятия с элементами тренинга для учащихся 7,8 классов: «Цени настоящее» 	1-11	Февраль 2024	<p>Заместитель директора по ВР, советник директора по работе с детскими общественными организациями, социальный педагог, педагог-организатор, классные руководители, педагог-психолог, заведующий школьной библиотекой</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - Коллективная работа учащихся «Открытка от одиночества»; - Игры – беседы: «Цепочка – ценностей», «Золотой цветок» (4-6 классы) 			
	<p>Март:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Участие классов в «Линейках достижений» по итогам 3 четверти (начальная школа, 5-6 классы, 7-8 классы, 9-11 классы); - Привлечение обучающихся к изготовлению поздравительных открыток для мам, учителей, постояльцев пансионата для пожилых людей в честь празднования «Международного женского дня»; - Проведение праздничных концертов и съемок видеороликов в честь празднования «Международного женского дня»; - Проведение мероприятий в рамках «Месячника медиации»; - Групповое развивающее занятие с элементами тренинга для учащихся «группы риска» по результатам диагностики суицидального риска: «Океан человеческих чувств» 	1-11	Март 2024	<p>Заместитель директора по ВР, советник директора по работе с детскими общественными организациями, социальный педагог, педагог-организатор, классные руководители, педагог-психолог, заведующий школьной библиотекой</p>
	<p>Апрель:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Вовлечение обучающихся к участию в спортивных мероприятиях в рамках «Декады Здорового образа жизни» и «Месячника антинаркотических мероприятий»; - Индивидуальное сопровождение учащихся «группы риска» по результатам диагностики суицидального риска; - Беседы школьных специалистов с учащимися 7-9 классов: 	1-11	Апрель 2024	<p>Заместитель директора по ВР, советник директора по работе с детскими общественными организациями, социальный педагог, педагог-организатор, классные руководители, педагог-психолог, заведующий школьной библиотекой</p>

	<p>«Умеешь ли ты решать свои проблемы?» «Научись говорить «НЕТ» - Организация родительских собраний для родителей обучающихся 9, 11 классов на тему «Психологические особенности подготовки к экзамену»</p>			
	<p>Май: - Участие классов в «Линейках достижений» по итогам 4 четверти (начальная школа, 5-6 классы, 7-8 классы, 9-11 классы); - Привлечение обучающихся и их родителей (законных представителей) к участию в мероприятиях в честь празднования «Дня Победы»; - Проведение праздника «Последний звонок» для 9-х и 11-го классов; - Проведение праздника «Выпускной» для обучающихся 4-х классов; - Проведение бесед и классных часов в рамках «Единого информационного дня Детского телефона доверия» (информирующих детей и их родителей (законных представителей) о возможности получения психологической помощи и по оказанию психолого-педагогической помощи всем участникам образовательного процесса, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, в кризисном состоянии, ситуации конфликта); - Контрольная диагностика учащихся «группы риска» Опросник склонности к агрессии Басса-Перри (BPAQ, A.H.Buss, M.P.Perry); Опросник личностных расстройств (PDQ-IV, Hyler);</p>	1-11	Май 2024	Заместитель директора по ВР, советник директора по работе с детскими организациями, социальный педагог, педагог-организатор, классные руководители, педагог-психолог, заведующий школьной библиотекой

	<p>Шкала семейной гибкости и сплоченности (FACES-5, Д.Х.Олсон, Дж.Портнер, И.Лави, в адаптации М.Перри);</p> <p>Опросник способов совладания (R.Lazarus и S.Folkman (WOCQ)).</p> <p>Опросник суицидального риска в модификации Т.Н. Разуваевой</p>			
	<p>Июнь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Проведение праздничного мероприятия «Выпускной» для 9 и 11 классов; - Участие в празднике «Алые Паруса» 	9,11 классы	Июнь 2024	<p>Заместитель директора по ВР, советник директора по работе с детскими общественными организациями, социальный педагог, педагог-организатор, классные руководители, педагог-психолог, заведующий школьной библиотекой</p>
2.	<p>Вовлечение несовершеннолетних обучающихся в социально значимую деятельность (в том числе деятельность волонтерских и добровольческих организаций) и организованные формы досуга:</p> <ul style="list-style-type: none"> - организация благотворительных акций; - знакомство с сайтом ДОБРО.РУ; - вовлечение обучающихся в кружки и секции на базе школы, знакомство с преподавателями дополнительного образования, знакомство с организациями дополнительного образования в микрорайоне (информирование в официальной группе школы на сайте «ВКонтакте»); - вовлечение обучающихся в работу совета 	1-11	Сентябрь, в течение года	<p>Заместитель директора по ВР, советник директора по работе с детскими общественными организациями, социальный педагог, педагог-организатор, классные руководители</p>

	<p>обучающихся «Совет школы»;</p> <ul style="list-style-type: none"> - вовлечение обучающихся к работу детских общественных объединений («РДДМ «Движение Первых», «Орлята России», ЮИД и др.); - проведение школьных субботников 			
3.	<p>Организация и проведение в школе мероприятий с обучающимися по повышению уровня кибербезопасности и цифровой грамотности, в том числе безопасности в социальных сетях:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Беседы и классные часы в рамках Всероссийского урока безопасности школьников в сети Интернет; - Беседы, лекции, классные часы, тестирования в рамках Недели безопасного Интернета «Безопасность в глобальной сети» 	1-11	<p>В течение года</p> <p>25 октября 2023 года</p> <p>12-17 февраля 2024 года</p>	<p>Заместитель директора по ВР, советник директора по работе с детскими общественными организациями, социальный педагог, педагог-организатор, классные руководители</p>
4.	<p>Проведение для несовершеннолетних тренингов и индивидуальных психологических консультаций, направленных на профилактику суицидальных настроений и формирование позитивного мировоззрения:</p> <ul style="list-style-type: none"> - проведение профилактических занятий с элементами тренинга с учащимися попавшими в группу риска по результатам диагностики (один раз в две недели); - индивидуальные психологические консультации для учащихся попавших в группу риска по результатам диагностики и в случае выявления 	1-11	<p>Декабрь 2023 – май 2024 года</p> <p>По мере необходимости, один раз в неделю</p>	<p>Педагог-психолог</p>
5.	<p>Проведение мероприятий в игровой форме направленных на профилактику суицидальных настроений, принципов здорового образа жизни и формирование позитивного</p>	5-11 классы	<p>Октябрь 2023 года – март 2024 года</p>	<p>Педагог-психолог</p>

	<p>мировоззрения: 5-ые классы (октябрь) – «Наш дружный класс»; 6-ые классы (ноябрь) – «В поисках хорошего настроения»; 7-ые классы (декабрь) - «Грани моего Я»; 8-ые классы (январь) – «Как преодолеть тревогу?»; 9-ые классы (февраль) – «Как сказать – Нет!»; 10-11 классы (март) - «Я и мы»</p>			
6.	<p>Организация встреч учащихся с представителями культуры и искусства, врачами по формированию жизненных установок и ценностного отношения к жизни: - ноябрь 2023 – встреча с военным врачом-хирургом-подводником А.В. Солдатенковым на базе школьного музея; - январь 2024 – встреча с Детьми Блокады на базе школьного музея ко Дню полного снятия блокады Ленинграда; - февраль 2024 года – встреча с представителем Военно-космическая академия им. А. Ф. Можайского ко Дню защитника Отечества; - май 2024 года – встреча на базе школьного музея с ветераном ВОВ или жителем блокадного Ленинграда ко Дню Победы</p>	5-11	Ноябрь 2023, январь 2024, февраль 2024, май 2024	Заместитель директора по ВР, руководитель школьного музея
7.	Проведение «Месячника медиации» (по отдельному плану)	1-11	Март 2024 года	Заместитель директора по ВР, педагог-психолог
8.	Проведение мероприятий, направленных на популяризацию и информирование подростков о возможности профилактики и разрешения конфликтных ситуаций с применением медиативных технологий в рамках «Месячника	1-11	В течение марта 2024 года	Педагог-психолог

	<p>медиации». Беседы педагога-психолога с учащимися по темам: 1-2 классы – «Дружить – это здорово!»; 3-4 класс – «Умей дорожить дружбой!»; 5 класс – «Учимся признавать свою вину»; 6 класс – «Как влияют наши чувства на наши действия»; 7 класс – «Родители и дети»; 8 класс – «Как справиться с агрессией и раздражительностью?»; 9 класс – «Обидчивость, несдержанность, раздражительность»; 10-11 класс – «Взрослая жизнь»</p>			
9.	<p>Проведение консультативной помощи учащимся во время подготовки и проведения ОГЭ и ЕГЭ. Беседа «Как справиться с волнением перед сдачей ГИА?» для учащихся 9 и 11 классов</p>	9,11 классы	Апрель 2024 года	Педагог-психолог
10.	<p>Индивидуальная работа педагога-психолога с обучающимися с высоким уровнем тревожности и депрессии</p>	1-11	По запросу, по мере поступления	Педагог-психолог
11.	<p>Индивидуальные беседы с учащимися по оптимизации жизненной позиции, налаживанию детско-родительских отношений, повышению уровня самооценки</p>	1-11	По запросу, по мере поступления	Социальный педагог, педагог-психолог
12.	<p>Единый информационный день Детского телефона доверия. Проведение мероприятий: информирующих обучающихся о возможности получения психологической помощи; по оказанию психолого-педагогической помощи всем участникам образовательного процесса, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, в кризисном состоянии, ситуации конфликта (по</p>	1-11	17 мая 2024 ода	Заместитель директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог

	отдельному плану)			
13.	Мониторинг страниц обучающихся в социальных сетях	1-11	В течение года	Заместитель директор по ВР, классные руководители, педагог-психолог, социальный педагог
Профилактические мероприятия для родителей (законных представителей)				
1.	Регулярное информирование родителей (законных представителей) о действующих службах экстренной психологической помощи детям и членам их семей, а также детском телефоне доверия, Интернет-ресурсах, посредством которых оказывается психологическая помощь, и иных возможностях получения несовершеннолетними и членами их семей помощи в кризисных ситуациях (размещение информации в официальной группе школы на сайте ВКонтакте, на сайте школы, на информационных стендах, во время проведения родительских собраний и др.)	1-11	Сентябрь, в течение года	Заместитель директора по ВР, ответственный за наполнение школьного сайта
2.	Организация работы с родителями (законными представителями) обучающихся школы с целью разъяснения особенностей психофизического развития ребенка, методов общения с детьми, а также способов распознавания вступления ребенка в сообщества, группы, где происходит манипуляция его сознанием: - проведение индивидуальных консультаций педагогом-психологом и социальным педагогом; - лекция для родителей (законных	1-11	По необходимости Конец ноября 2023 года	Заместитель директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог

	представителей) 7-8 классов от представителя ПМС-центра «Предупредить – значит спасти»			
3.	Организация просветительских мероприятий для родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся с привлечением специалистов медицинских организаций по вопросам раннего выявления у детей и подростков расстройств тревожно-депрессивного характера: - лекция для родителей (законных представителей) от специалиста Наркологического диспансера Приморского района «Родители и дети – поиски взаимопонимания»		Март 2024 года	Заместитель директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог
4.	Проведение в школе мероприятий для родителей (законных представителей) по формированию культуры профилактики суицидального поведения несовершеннолетних с освещением вопросов, касающихся психологических особенностей развития детей и подростков, факторов поведения, необходимости своевременного обращения к психологам: - выступление педагога-психолога и социального педагога на родительских собраниях по классам	1-11	В течение года	Педагог-психолог, социальный педагог
5.	Индивидуальные консультации педагогом-психологом для родителей (законных представителей) по вопросам выявления и профилактики суицидального поведения несовершеннолетних	1-11	По запросу, в течение года	Педагог-психолог
6.	Организация родительских собраний для родителей учащихся 7-8 классов на тему «Молодежные субкультуры»	7-8	Февраль 2024 года	Социальный педагог

Мероприятия для педагогических работников				
1.	Ознакомление педагогических работников с «Алгоритмом действий по выявлению и профилактике суицидального поведения несовершеннолетних»	Педагогический состав	Октябрь 2024 года	Заместитель директора по ВР
2.	Ознакомление классных руководителей с нормативными документами по профилактике безнадзорности и защите прав детей на МО классных руководителей	МО классных руководителей	Конец ноября 2023 года	Социальный педагог
3.	Психолого-педагогическое консультирование педагогов, классных руководителей по вопросам, связанным с суицидальным поведением детей и подростков	Педагогический состав	В течение года, по мере необходимости	Социальный педагог, педагог-психолог
4.	Направление на курсы повышения квалификации, обучающие семинары, тренинги для педагогов по профилактике суицидального поведения детей и подростков	Педагогический состав	В течение года	Директор