

Утверждено:

Директором ГБОУ школы № 53

Приморского района

Санкт-Петербурга

Максимова Е.О.


**РЕЖИМ ДНЯ**

(теплый период года)

**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА**

Утренняя гимнастика ежедневно в 8.00 (на улице)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, КГН	8.20-8.30
<i>Завтрак</i>	8.30 – 8.50
Подготовка к прогулке	8.50 - 9.00
Прогулка, образовательная деятельность на прогулке	9.00 - 12.20
<i>Второй завтрак</i>	10.40-10.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.20 - 12.30
<i>Обед</i>	12.30 –12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50- 15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику	15.20 - 15.30
<i>Полдник</i>	15.30 - 15.50
Самостоятельная деятельность, КГН	15.50 - 16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка, игры, беседы, самостоятельная деятельность по интересам, уход домой	16.30 - 19.00

Заведующий ОДОД  Соколова А.В.

Старший воспитатель  Демина Е.О. ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 53  
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Максимова Елена Олеговна,  
Директор

29.05.26 12:19 (MSK)

Сертификат 00FBCAB5E32A0CA2688F8787039B2B7ADF

Утверждено:

Директором ГБОУ школы № 53

Приморского района

Санкт-Петербурга

Максимова Е.О.


**РЕЖИМ ДНЯ**

*(теплый период года)*

**СТАРШАЯ ГРУППА**

*Утренняя гимнастика ежедневно в 8.00 (на улице)*

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, КГН	8.20-8.30
<i>Завтрак</i>	8.30 – 8.50
Подготовка к прогулке	8.50 - 9.00
Прогулка, образовательная деятельность на прогулке	9.00 – 12.20
<i>Второй завтрак</i>	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.20- 12.30
<i>Обед</i>	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику	15.20 - 15.30
<i>Полдник</i>	15.30 - 15.50
Самостоятельная деятельность, КГН	15.50 - 16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка, игры, беседы, самостоятельная деятельность по интересам, уход домой	16.30 - 19.00

Заведующий ОДОД  Соколова А.В.

Старший воспитатель  Демина Л.Ю.

Утверждено:

Директором ГБОУ школы № 53

Приморского района

Санкт-Петербурга


Максимова Е.О.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(теплый период года)  
**СРЕДНЯЯ ГРУППА**

*Утренняя гимнастика ежедневно в 8.00 (на улице)*

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, КГН	8.20-8.30
<i>Завтрак</i>	8.30 – 8.50
Подготовка к прогулке	8.50 - 9.00
Прогулка, образовательная деятельность на прогулке	9.00 - 12.20
<i>Второй завтрак</i>	10.20-10.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.20 - 12.30
<i>Обед</i>	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику	15.20 - 15.30
<i>Полдник</i>	15.30 - 15.50
Самостоятельная деятельность, КГН	15.50 - 16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка, игры, беседы, самостоятельная деятельность по интересам, уход домой	16.30 - 19.00

Заведующий ОДОД  Соколова А.В.

Старший воспитатель  Демина Л.Ю.

Утверждено:

Директором ГБОУ школы № 53

Приморского района

Санкт-Петербурга

Максимова Е.О.

## РЕЖИМ ДНЯ

(теплый период года)

### МЛАДШАЯ ГРУППА

Утренняя гимнастика ежедневно в 8.00 (на улице)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, КГН	8.20-8.30
<i>Завтрак</i>	8.30 – 8.50
Подготовка к прогулке	8.50 - 9.00
Прогулка, образовательная деятельность на прогулке	9.00 – 12.10
<i>Второй завтрак</i>	10.20-10.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.10-12.20
<i>Обед</i>	12.20 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику	15.10 - 15.30
<i>Полдник</i>	15.30- 15.50
Самостоятельная деятельность, КГН	15.50 - 16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка, игры, беседы, самостоятельная деятельность по интересам, уход домой	16.30 - 19.00

Заведующий ОДОД  Соколова А.В.

Старший воспитатель  Демина Л.Ю.

Утверждено:

Директором ГБОУ школы № 53

Приморского района

Санкт-Петербурга

Максимова Е.О.

## РЕЖИМ ДНЯ


(теплый период года)

### ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА

Утренняя гимнастика ежедневно в 8.00 (на улице)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, КГН	8.20-8.30
<i>Завтрак</i>	8.30 – 8.50
Подготовка к прогулке	8.50 - 9.00
Прогулка, образовательная деятельность на прогулке	9.00 - 11.20
<i>Второй завтрак</i>	10.10 - 10.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.20 –11.45
<i>Обед</i>	11.45 - 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику	15.10 - 15.40
<i>Полдник</i>	15.40 - 16.00
Самостоятельная деятельность, КГН	16.00 - 16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка, игры, беседы, самостоятельная деятельность по интересам, уход домой	16.30 - 19.00

Заведующий ОДОД  Соколова А.В.

Старший воспитатель  Демина Л.Ю.