Утверждено:
Директором ГБОУ школы № 53
Приморского района
Санкт-Петербурга
_____Максимова Е.О.

РЕЖИМ ДНЯ

(теплый период года)

ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА

Утренняя гимнастика ежедневно в 8.00 (на улице)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика	**7.00 - 8.20**
Подготовка к завтраку, КГН	**8.20-8.30**
Завтрак	**8.30 – 8.50**
Подготовка к прогулке	**8.50 - 9.00**
Прогулка, образовательная деятельность на прогулке	**9.00 - 11.20**
Второй завтрак	**10.10 - 10.20**
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	**11.20 –11.45**
Обед	**11.45 - 12.10**
Подготовка ко сну, дневной сон	**12.10 - 15.10**
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику	**15.10 - 15.40**
Полдник	**15.40 - 16.00**
Самостоятельная деятельность, КГН	**16.00 - 16.20**
Подготовка к прогулке	**16.20-16.30**
Прогулка, игры, беседы, самостоятельная деятельность по интересам, уход домой	**16.30 - 19.00**

Заведующий ОДОД _____Соколова А.В.

Старший воспитатель _____Демина Л.Ю.

Утверждено:
Директором ГБОУ школы № 53
Приморского района
Санкт-Петербурга
_____Максимова Е.О.

РЕЖИМ ДНЯ

(теплый период года)

МЛАДШАЯ ГРУППА

Утренняя гимнастика ежедневно в 8.00 (на улице)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика	**7.00 - 8.20**
Подготовка к завтраку, КГН	**8.20-8.30**
Завтрак	**8.30 – 8.50**
Подготовка к прогулке	**8.50 - 9.00**
Прогулка, образовательная деятельность на прогулке	**9.00 – 12.10**
Второй завтрак	**10.20-10.30**
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	**12.10-12.20**
Обед	**12.20 - 12.40**
Подготовка ко сну, дневной сон	**12.40 - 15.10**
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику	**15.10 - 15.30**
Полдник	**15.30- 15.50**
Самостоятельная деятельность, КГН	**15.50 - 16.20**
Подготовка к прогулке	**16.20-16.30**
Прогулка, игры, беседы, самостоятельная деятельность по интересам, уход домой	**16.30 - 19.00**

Заведующий ОДОД _____Соколова А.В.

Старший воспитатель _____Демина Л.Ю.

Утверждено:
Директором ГБОУ школы № 53
Приморского района
Санкт-Петербурга
_____Максимова Е.О.

РЕЖИМ ДНЯ

(теплый период года)

СРЕДНЯЯ ГРУППА

Утренняя гимнастика ежедневно в 8.00 (на улице)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика,	**7.00 - 8.20**
Подготовка к завтраку, КГН	**8.20-8.30**
Завтрак	**8.30 – 8.50**
Подготовка к прогулке	**8.50 - 9.00**
Прогулка, образовательная деятельность на прогулке	**9.00 - 12.20**
Второй завтрак	**10.20-10.30**
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	**12.20 - 12.30**
Обед	**12.30 - 12.50**
Подготовка ко сну, дневной сон	**12.50 - 15.20**
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику	**15.20 - 15.30**
Полдник	**15.30 - 15.50**
Самостоятельная деятельность, КГН	**15.50 - 16.20**
Подготовка к прогулке	**16.20-16.30**
Прогулка, игры, беседы, самостоятельная деятельность по интересам, уход домой	**16.30 - 19.00**

Заведующий ОДОД _____Соколова А.В.

Старший воспитатель _____Демина Л.Ю.

Утверждено:
Директором ГБОУ школы № 53
Приморского района
Санкт-Петербурга
_____ Максимова Е.О.

РЕЖИМ ДНЯ

(теплый период года)

СТАРШАЯ ГРУППА

Утренняя гимнастика ежедневно в 8.00 (на улице)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика	**7.00 - 8.20**
Подготовка к завтраку, КГН	**8.20-8.30**
Завтрак	**8.30 – 8.50**
Подготовка к прогулке	**8.50 - 9.00**
Прогулка, образовательная деятельность на прогулке	**9.00 – 12.20**
Второй завтрак	**10.30-10.40**
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	**12.20- 12.30**
Обед	**12.30 - 12.50**
Подготовка ко сну, дневной сон	**12.50 - 15.20**
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику	**15.20 - 15.30**
Полдник	**15.30 - 15.50**
Самостоятельная деятельность, КГН	**15.50 - 16.20**
Подготовка к прогулке	**16.20-16.30**
Прогулка, игры, беседы, самостоятельная деятельность по интересам, уход домой	**16.30 - 19.00**

Заведующий ОДОД _____ Соколова А.В.

Старший воспитатель _____ Демина Л.Ю.

Утверждено:
Директором ГБОУ школы № 53
Приморского района
Санкт-Петербурга
_____Максимова Е.О.

РЕЖИМ ДНЯ

(теплый период года)

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА

Утренняя гимнастика ежедневно в 8.00 (на улице)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя гимнастика	**7.00 - 8.20**
Подготовка к завтраку, КГН	**8.20-8.30**
Завтрак	**8.30 – 8.50**
Подготовка к прогулке	**8.50 - 9.00**
Прогулка, образовательная деятельность на прогулке	**9.00 - 12.20**
Второй завтрак	**10.40-10.50**
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	**12.20 - 12.30**
Обед	**12.30 –12.50**
Подготовка ко сну, дневной сон	**12.50- 15.20**
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику	**15.20 - 15.30**
Полдник	**15.30 - 15.50**
Самостоятельная деятельность, КГН	**15.50 - 16.20**
Подготовка к прогулке	**16.20-16.30**
Прогулка, игры, беседы, самостоятельная деятельность по интересам, уход домой	**16.30 - 19.00**

Заведующий ОДОД _____Соколова А.В.

Старший воспитатель _____Демина Л.Ю.