Утверждено
Директором ГБОУ школы № 53
Приморского района
Санкт-Петербурга
Максимова Е. О.

Режим дня в ГБОУ школа №53 Приморского района Санкт-Петербурга ОДО на 2023-2024 учебный год:

Режимные моменты	Р.В.1/2/3/	Мл.1	Мл.2	Мл.3	Ср.1	Ср.2	Ср.3	Ст.1	Ст.2	Ст.3	Подг.1	Подг.2
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, КГН	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	**8.30-8.50**	**8.30-8.50**	**8.30-8.50**	**8.30-8.50**	**8.30-8.50**	**8.30-8.50**	**8.30-8.50**	**8.30-8.50**	**8.30-8.50**	**8.30-8.50**	**8.30-8.50**	**8.30-8.50**
Игры, подготовка к занятию	**8.50-9.00**	**8.50-9.00**	**8.50-9.00**	**8.50-9.00**	**8.50-9.00**	**8.50-9.00**	**8.50-9.00**	**8.50-9.00**	**8.50-9.00**	**8.50-9.00**	**8.50-9.00**	**8.50-9.00**
Самостоятельные игры, КГН, занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00-9.30	9.00-10.20	9.00-10.20	9.00-10.20	9.00-10.20	9.00-10.20	9.00-10.20/ ***10.40-12.20 по пятницам***	9.00-10.10/ 11.55-12.25 ***10.30-12.25 по четвергам***	9.00-10.55/ ***10.30-12.25 по вторникам***	9.00-10.55/ ***8.00-10.55 по средам***	9.00-10.10/ 11.55-12.25 ***11.00-12.35 по средам***	9.00-10.10/ 11.55-12.25 ***11.00-12.35 по понедельникам***
Второй завтрак	**9.30-9.40**	**10.20-10.30**	**10.20-10.30**	**10.20-10.30**	**10.20-10.30**	**10.20-10.30**	**10.20-10.30/** ***10.30-10.40 по пятницам***	**10.10-10.20**	**10.10-10.20/** ***10.20-10.30 по вторникам***	**10.10-10.20**	**10.10-10.20**	**10.10-10.20**
Подготовка к прогулке	9.40-10.00	10.30-10.50/ ***10.50-11.10 по пятницам***	10.30-10.50/ ***10.50-11.10 по понедельникам***	10.30-10.50/ ***10.50-11.10 по вторникам***	10.30-10.50 ***/11.00-11.10 по средам***	10.30-10.50/ ***11.00-11.10 по четвергам***	10.30-10.50/ ***8.50-9.10 по пятницам***	10.20-10.25/ ***8.50-9.00 по четвергам***	10.55-11.05/ ***8.50-9.00 по вторникам***	10.55-11.05	10.20-10.25/ ***8.50-9.00 по средам***	10.20-10.25/ ***8.50-9.00 по понедельникам***
Прогулка, возвращение с прогулки	**10.00-11.40 (1ч.40мин)**	**10.50-12.10 (1ч.20мин.)/ 11.10-12.10** ***по пятницам (1час)***	**10.50-12.10 (1ч.20мин.)/ 11.10-12.10** ***по понедельникам (1час)***	**10.50-12.10 (1ч.20мин.)/ 11.10-12.10** ***по вторникам (1час)***	**10.50-12.10 (1ч.20мин.)/** ***11.10-12.20 по средам (1ч.10мин)***	**10.50-12.10 (1ч.20мин.)/** ***11.10-12.20 по четвергам (1ч.10мин)***	**10.50-12.10 (1ч.20мин.)/** ***9.10-10.30 по пятницам***	**10.25-11.45 (1ч.20мин.)/** ***9.00-10.20 (1ч.20 мин.) по четвергам***	**11.05-12.25 (1ч.20мин.)/** ***9.00-10.20 (1ч.20 мин.) по вторникам***	**11.05-12.25 (1ч.20мин.)**	**10.25-11.45 (1ч.20мин.)/** ***9.00-10.20 по средам***	**10.25-11.45 (1ч.20мин.)/** ***9.00-10.20 по понедельникам***
Подготовка к обеду, обед	**11.40-12.10**	**12.10-12.40**	**12.10-12.40**	**12.10-12.40**	**12.10-12.40/** ***12.20-12.40 по средам***	**12.10-12.40/** ***12.20-12.40 по четвергам***	**12.10-12.40/** ***12.20 -12.40 по пятницам***	**12.25-12.45**	**12.25-12.45**	**12.25-12.45**	**12.30-12.40**	**12.30-12.40**
Подготовка к дневному сну, дневной сон	**12.10-15.10 (3ч.)**	**12.40-15.10 (2ч.30мин.)**	**12.40-15.10 (2ч.30мин.)**	**12.40-15.10 (2ч.30мин.)**	**12.40-15.10 (2ч.30мин.)**	**12.40-15.10 (2ч.30мин.)**	**12.40-15.10 (2ч.30мин.)**	**12.45-15.15 (2ч.30мин.)**	**12.45-15.15 (2ч.30мин.)**	**12.45-15.15 (2ч.30мин.)**	**12.40-15.10 (2ч.30мин.)**	**12.40-15.10 (2ч.30мин.)**
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, самостоятельные игры	15.10-15.40	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.10-15.40	15.10-15.40
Полдник	**15.40-16.00**	**15.30-15.50**	**15.30-15.50**	**15.30-15.50**	**15.30-15.50**	**15.30-15.50**	**15.30-15.50**	**15.30-15.50**	**15.30-15.50**	**15.30-15.50**	**15.40-15.50**	**15.40-15.50**
Самостоятельные игры/занятия/досуги/ культурные практики	16.00 - 16.40	15.50 – 16.40	15.50 – 16.40	15.50 – 16.40	15.50 – 16.50	15.50 – 16.50	15.50 – 16.50	15.50 – 16.50	15.50 – 16.50	15.50 – 16.50	15.50 – 16.50	15.50 – 16.50

Подготовка к прогулке	**16.40-17.00**	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.50-17.00/***16.40-16.50 по средам***	16.50-17.00/***16.40-16.50 по четвергам***	16.50-17.00	16.50-17.00/	16.50-17.00/	16.50-17.00/	16.50-17.00	16.50-17.00
Прогулка, общение с родителями, уход домой	**17.00-18.20 (1ч.20мин)**	**17.00-18.40 (1ч.40мин.)/ 17.00-19.00** ***по пятницам (2часа)***	**17.00-18.40 (1ч.40мин.)/ 17.00-19.00** ***по понедельникам (2часа)***	**17.00-18.40 (1ч.40мин.)/ 17.00-19.00** ***по вторникам (2часа)***	**17.00-18.40 (1ч.40мин.)/** ***17.00-18.50 по средам (1ч.50мин)***	**17.00-18.40 (1ч.40мин.)/** ***17.00-18.50 по четвергам (1ч.50мин)***	**17.00-18.40 (1ч.40мин.)**	**17.00-18.40 (1ч.40мин)**	**17.00-18.40 (1ч.40мин)**	**17.00-18.40 (1ч.40мин)**	**17.00-18.40 (1ч.40мин.)**	**17.00-18.40 (1ч.40мин.)**
Самостоятельные игры, общение с родителями, уход домой	**18.20-19.00**	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00/	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00

Утверждено:
Директором ГБОУ школы № 53
Приморского района
Санкт-Петербурга
_____Максимова Е.О.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2023-2024 учебный год
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА №2

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, КГН	8.20-8.30
Завтрак	**8.30-8.50**
Игры, подготовка к занятию	**8.50-9.00**
Самостоятельные игры, КГН, занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00-10.10/ 11.55-12.25 ***11.00-12.35 по понедельникам***
Второй завтрак	**10.10-10.20**
Подготовка к прогулке	10.20-10.25/ ***8.50-9.00 по понедельникам***
Прогулка, возвращение с прогулки	**10.25-11.45 (1ч.20мин.)/** ***9.00-10.20 по понедельникам***
Подготовка к обеду, обед	**12.30-12.40**
Подготовка к дневному сну, дневной сон	**12.40-15.10 (2ч.30мин.)**
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, самостоятельные игры	15.10-15.40
Полдник	**15.40-15.50**
Самостоятельные игры/занятия/досуги/ культурные практики	15.50 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка, общение с родителями, уход домой	**17.00-18.40 (1ч.40мин.)**
Самостоятельные игры, общение с родителями, уход домой	18.40-19.00
Общее время прогулки	3 часа

Заведующий ОДОД _____Соколова А.В.

Старший воспитатель _____Демина Л.Ю.

Утверждено:
Директором ГБОУ школы № 53
Приморского района
Санкт-Петербурга
_____Максимова Е.О.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2023-2024 учебный год
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА №1

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, КГН	8.20-8.30
Завтрак	**8.30-8.50**
Игры, подготовка к занятию	**8.50-9.00**
Самостоятельные игры, КГН, занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00-10.10/ 11.55-12.25 ***11.00-12.35 по средам***
Второй завтрак	**10.10-10.20**
Подготовка к прогулке	10.20-10.25/ ***8.50-9.00 по средам***
Прогулка, возвращение с прогулки	**10.25-11.45 (1ч.20мин.)/** ***9.00-10.20 по средам***
Подготовка к обеду, обед	**12.30-12.40**
Подготовка к дневному сну, дневной сон	**12.40-15.10 (2ч.30мин.)**
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, самостоятельные игры	15.10-15.40
Полдник	**15.40-15.50**
Самостоятельные игры/занятия/досуги/ культурные практики	15.50 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка, общение с родителями, уход домой	**17.00-18.40 (1ч.40мин.)**
Самостоятельные игры, общение с родителями, уход домой	18.40-19.00
Общее время прогулки	3 часа

Заведующий ОДОД _____Соколова А.В.

Старший воспитатель _____Демина Л.Ю.

Утверждено:
Директором ГБОУ школы № 53
Приморского района
Санкт-Петербурга
_____Максимова Е.О.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2023-2024 учебный год
СТАРШАЯ ГРУППА №3

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, КГН	8.20-8.30
Завтрак	**8.30-8.50**
Игры, подготовка к занятию	**8.50-9.00**
Самостоятельные игры, КГН, занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00-10.55/ ***8.00-10.55 по средам***
Второй завтрак	**10.10-10.20**
Подготовка к прогулке	10.55-11.05
Прогулка, возвращение с прогулки	**11.05-12.25 (1ч.20мин.)**
Подготовка к обеду, обед	**12.25-12.45**
Подготовка к дневному сну, дневной сон	**12.45-15.15 (2ч.30мин.)**
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, самостоятельные игры	15.15-15.30
Полдник	**15.30-15.50**
Самостоятельные игры/занятия/досуги/ культурные практики	15.50 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00/
Прогулка, общение с родителями, уход домой	**17.00-18.40 (1ч.40мин)**
Самостоятельные игры, общение с родителями, уход домой	18.40-19.00
Общее время прогулки	3 часа

Заведующий ОДОД _____Соколова А.В.

Старший воспитатель _____Демина Л.Ю.

Утверждено:
Директором ГБОУ школы № 53
Приморского района
Санкт-Петербурга
_____Максимова Е.О.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2023-2024 учебный год
СТАРШАЯ ГРУППА №2

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, КГН	8.20-8.30
Завтрак	**8.30-8.50**
Игры, подготовка к занятию	**8.50-9.00**
Самостоятельные игры, КГН, занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00-10.55/ ***10.30-12.25 по вторникам***
Второй завтрак	**10.10-10.20/** ***10.20-10.30 по вторникам***
Подготовка к прогулке	10.55-11.05/ ***8.50-9.00 по вторникам***
Прогулка, возвращение с прогулки	**11.05-12.25 (1ч.20мин.)/** ***9.00-10.20 (1ч.20 мин.) по вторникам***
Подготовка к обеду, обед	**12.25-12.45**
Подготовка к дневному сну, дневной сон	**12.45-15.15 (2ч.30мин.)**
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, самостоятельные игры	15.15-15.30
Полдник	**15.30-15.50**
Самостоятельные игры/занятия/досуги/ культурные практики	15.50 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00/
Прогулка, общение с родителями, уход домой	**17.00-18.40 (1ч.40мин)**
Самостоятельные игры, общение с родителями, уход домой	18.40-19.00
Общее время прогулки	3 часа

Заведующий ОДОД _____Соколова А.В.

Старший воспитатель _____Демина Л.Ю.

Утверждено:
Директором ГБОУ школы № 53
Приморского района
Санкт-Петербурга
_____Максимова Е.О.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2023-2024 учебный год
СТАРШАЯ ГРУППА №1

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, КГН	8.20-8.30
Завтрак	**8.30-8.50**
Игры, подготовка к занятию	**8.50-9.00**
Самостоятельные игры, КГН, занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	**9.00-10.10/ 11.55-12.25/** ***10.30-12.25 по четвергам***
Второй завтрак	**10.10-10.20**
Подготовка к прогулке	10.20-10.25/ ***8.50-9.00 по четвергам***
Прогулка, возвращение с прогулки	**10.25-11.45 (1ч.20мин.)/** ***9.00-10.20 (1ч.20 мин.) по четвергам***
Подготовка к обеду, обед	**12.25-12.45**
Подготовка к дневному сну, дневной сон	**12.45-15.15 (2ч.30мин.)**
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, самостоятельные игры	15.15-15.30
Полдник	**15.30-15.50**
Самостоятельные игры/занятия/досуги/ культурные практики	15.50 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00/
Прогулка, общение с родителями, уход домой	**17.00-18.40 (1ч.40мин)**
Самостоятельные игры, общение с родителями, уход домой	18.40-19.00
Общее время прогулки	3 часа

Заведующий ОДОД _____ Соколова А.В.

Старший воспитатель _____ Демина Л.Ю.

Утверждено:
Директором ГБОУ школы № 53
Приморского района
г. Санкт-Петербурга
_____Максимова Е.О.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2023-2024 учебный год
СРЕДНЯЯ ГРУППА №3

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Зарядка	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.30
Подготовка к занятию	**8.30-8.50**
Самостоятельные игры, КГН, СООД	**8.50-9.00**
Второй завтрак	9.00-10.20/ ***10.40-12.20 по пятницам***
Подготовка к прогулке	**10.20-10.30/** ***10.30-10.40 по пятницам***
Прогулка, возвращение с прогулки	10.30-10.50/ ***8.50-9.10 по пятницам***
Подготовка к обеду, обед	**10.50-12.10 (1ч.20мин.)/*9.10-10.30 по пятницам***
Подготовка к дневному сну, дневной сон	**12.10-12.40/** ***12.20 -12.40 по пятницам***
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, самостоятельные игры	**12.40-15.10 (2ч.30мин.)**
Полдник	15.10-15.30
Самостоятельные игры/СООД/досуги/культурные практики	**15.30-15.50**
Подготовка к прогулке	15.50 – 16.50
Прогулка	16.50-17.00
Самостоятельные игры, общение с родителями, уход домой	**17.00-18.40 (1ч.40мин.)**
Общее время прогулки	3 часа

Заведующий ОДОД _____Соколова А.В.

Старший воспитатель _____Демина Л.Ю.

Утверждено:
Директором ГБОУ школы № 53
Приморского района
Санкт-Петербурга
_____ Максимова Е.О.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2023-2024 учебный год
СРЕДНЯЯ ГРУППА №2

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, КГН	8.20-8.30
Завтрак	**8.30-8.50**
Игры, подготовка к занятию	**8.50-9.00**
Самостоятельные игры, КГН, занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00-10.20
Второй завтрак	**10.20-10.30**
Подготовка к прогулке	10.30-10.50/ ***11.00-11.10 по четвергам***
Прогулка, возвращение с прогулки	**10.50-12.10 (1ч.20мин.)/*11.10-12.20 по четвергам (1ч.10мин)***
Подготовка к обеду, обед	**12.10-12.40/ *12.20-12.40 по четвергам***
Подготовка к дневному сну, дневной сон	**12.40-15.10 (2ч.30мин.)**
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, самостоятельные игры	15.10-15.30
Полдник	**15.30-15.50**
Самостоятельные игры/занятия/досуги/ культурные практики	15.50 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00/***16.40-16.50 по четвергам***
Прогулка, общение с родителями, уход домой	**17.00-18.40 (1ч.40мин.)/ *17.00-18.50 по четвергам (1ч.50мин)***
Самостоятельные игры, общение с родителями, уход домой	18.40-19.00/
Общее время прогулки	3 часа

Заведующий ОДОД _____ Соколова А.В.

Старший воспитатель _____ Демина Л.Ю.

Утверждено:
Директором ГБОУ школы № 53
Приморского района
Санкт-Петербурга
Максимова Е.О.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2023-2024 учебный год
СРЕДНЯЯ ГРУППА №1

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, КГН	8.20-8.30
Завтрак	**8.30-8.50**
Игры, подготовка к занятию	**8.50-9.00**
Самостоятельные игры, КГН, занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00-10.20
Второй завтрак	**10.20-10.30**
Подготовка к прогулке	10.35-10.50/ ***11.00-11.10 по средам***
Прогулка, возвращение с прогулки	**10.50-12.10 (1ч.20мин.)/*11.10-12.20 по средам (1ч.10мин)***
Подготовка к обеду, обед	**12.10-12.40/** ***12.20-12.40 по средам***
Подготовка к дневному сну, дневной сон	**12.40-15.10 (2ч.30мин.)**
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, самостоятельные игры	15.10-15.30
Полдник	**15.30-15.50**
Самостоятельные игры/занятия/досуги/ культурные практики	15.50 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00/***16.40-16.50 по средам***
Прогулка, общение с родителями, уход домой	**17.00-18.40 (1ч.40мин.)/** ***17.00-18.50 по средам (1ч.50мин)***
Самостоятельные игры, общение с родителями, уход домой	18.40-19.00
Общее время прогулки	3 часа

Заведующий ОДОД _____ Соколова А.В.

Старший воспитатель _____ Демина Л.Ю.

Утверждено:
Директором ГБОУ школы № 53
Приморского района
Санкт-Петербурга
Максимова Е.О.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2023-2024 учебный год
МЛАДШАЯ ГРУППА №3

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, КГН	8.20-8.30
Завтрак	**8.30-8.50**
Игры, подготовка к занятию	**8.50-9.00**
Самостоятельные игры, КГН, занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00-10.20
Второй завтрак	**10.20-10.30**
Подготовка к прогулке	10.30-10.50/***10.50-11.10 по вторникам***
Прогулка, возвращение с прогулки	**10.50-12.10 (1ч.20мин.)/11.10-12.10** ***по вторникам (1час)***
Подготовка к обеду, обед	**12.10-12.40**
Подготовка к дневному сну, дневной сон	**12.40-15.10 (2ч.30мин.)**
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, самостоятельные игры	15.10-15.30
Полдник	**15.30-15.50**
Самостоятельные игры/занятия/досуги/ культурные практики	15.50 – 16.40
Подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка, общение с родителями, уход домой	**17.00-18.40 (1ч.40мин.)/17.00-19.00** ***по вторникам (2часа)***
Самостоятельные игры, общение с родителями, уход домой	18.40-19.00
Общее время прогулки	3 часа

Заведующий ОДОД _____Соколова А.В.

Старший воспитатель _____Демина Л.Ю.

Утверждено:
Директором ГБОУ школы № 53
Приморского района
Санкт-Петербурга
_____Максимова Е.О.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2023-2024 учебный год
МЛАДШАЯ ГРУППА №2

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, КГН	8.20-8.30
Завтрак	**8.30-8.50**
Игры, подготовка к занятию	**8.50-9.00**
Самостоятельные игры, КГН, занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00-10.20
Второй завтрак	**10.20-10.30**
Подготовка к прогулке	10.30-10.50/***10.50-11.10 по понедельникам***
Прогулка, возвращение с прогулки	**10.50-12.10 (1ч.20мин.)/11.10-12.10** ***по понедельникам (1час)***
Подготовка к обеду, обед	**12.10-12.40**
Подготовка к дневному сну, дневной сон	**12.40-15.10 (2ч.30мин.)**
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, самостоятельные игры	15.10-15.30
Полдник	**15.30-15.50**
Самостоятельные игры/занятия/досуги/ культурные практики	15.50 – 16.40
Подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка, общение с родителями, уход домой	**17.00-18.40 (1ч.40мин.)/17.00-19.00** ***по пятницам (2часа)***
Самостоятельные игры, общение с родителями, уход домой	18.40-19.00
Общее время прогулки	3 часа

Заведующий ОДОД _____Соколова А.В.

Старший воспитатель _____Демина Л.Ю.

Утверждено:
Директором ГБОУ школы № 53
Приморского района
Санкт-Петербурга
_____Максимова Е.О.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2023-2024 учебный год
МЛАДШАЯ ГРУППА №1

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, КГН	8.20-8.30
Завтрак	**8.30-8.50**
Игры, подготовка к занятию	**8.50-9.00**
Самостоятельные игры, КГН, занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00-10.20
Второй завтрак	**10.20-10.30**
Подготовка к прогулке	10.30-10.50/ ***10.50-11.10 по пятницам***
Прогулка, возвращение с прогулки	**10.50-12.10 (1ч.20мин.)/ 11.10-12.10** ***по пятницам (1час)***
Подготовка к обеду, обед	**12.10-12.40**
Подготовка к дневному сну, дневной сон	**12.40-15.10 (2ч.30мин.)**
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, самостоятельные игры	15.10-15.30
Полдник	**15.30-15.50**
Самостоятельные игры/занятия/досуги/ культурные практики	16.00 - 16.40
Подготовка к прогулке	**16.40-17.00**
Прогулка, общение с родителями, уход домой	**17.00-18.20 (1ч.20мин)**
Самостоятельные игры, общение с родителями, уход домой	**18.20-19.00**
Общее время прогулки	3 часа

Заведующий ОДОД _____Соколова А.В.

Старший воспитатель _____Демина Л.Ю.

Утверждено:
Директором ГБОУ школы № 53
Приморского района
Санкт-Петербурга
_____Максимова Е.О.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2023-2024 учебный год
ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, КГН	8.20-8.30
Завтрак	**8.30-8.50**
Игры, подготовка к занятию	**8.50-9.00**
Самостоятельные игры, КГН, занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00-9.30
Второй завтрак	**9.30-9.40**
Подготовка к прогулке	9.40-10.00
Прогулка, возвращение с прогулки	**10.00-11.40 (1ч.40мин)**
Подготовка к обеду, обед	**11.40-12.10**
Подготовка к дневному сну, дневной сон	**12.10-15.10 (3ч.)**
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, самостоятельные игры	15.10-15.40
Полдник	**15.40-16.00**
Самостоятельные игры/занятия/досуги/ культурные практики	16.00 - 16.40
Подготовка к прогулке	**16.40-17.00**
Прогулка, общение с родителями, уход домой	**17.00-18.20 (1ч.20мин)**
Самостоятельные игры, общение с родителями, уход домой	**18.20-19.00**
Общее время прогулки	*3 часа*

Заведующий ОДОД _____Соколова А.В.

Старший воспитатель _____Демина Л.Ю.